



PUERTO BANÚS
Marbella 1970

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES

*"La tierra no es una herencia de nuestros padres sino un préstamo de nuestros hijos."
Pensamiento indio americano.*



ÍNDICE

Presentación	02
Objetivos	04
Buenas prácticas ambientales en la política de COMPRAS Y CONTRATACIÓN	06
Buenas prácticas ambientales en OFICINA	12
Buenas prácticas ambientales para CLIENTES Y USUARIOS DE PUERTO BANÚS	17
Buenas prácticas ambientales para usuarios de VARADERO	25
Buenas prácticas ambientales en LOCALES DE RESTAURACIÓN	31
Buenas prácticas ambientales en LOCALES COMERCIALES	37



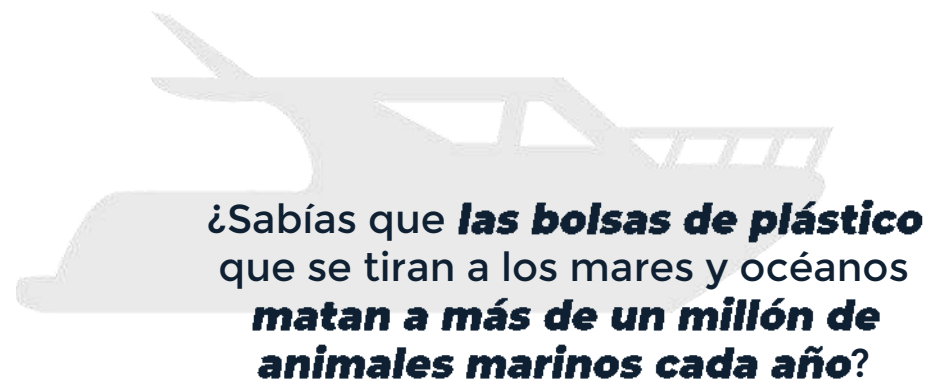
PRESENTACIÓN

Es bien sabido que nuestro planeta atraviesa por un grave problema de sobreexplotación y agotamiento de nuestros recursos naturales. La sobrepoblación, un desorbitado nivel de contaminación, la deforestación, la desertización y la reducción de la biodiversidad son los cinco problemas más graves que enfrenta nuestra Tierra.

El ser humano es cada vez más consciente de esta situación, y aún queda mucho por trabajar hacia un cambio en nuestros hábitos de vida y de consumo; por ello, tanto las Instituciones como los individuos debemos aplicar medidas responsables de uso de nuestros recursos. Y dentro de esta labor, debe incluirse la tarea de difundir y compartir este compromiso entre las personas que nos rodean: nuestra familia, nuestros amigos, nuestros compañeros de trabajo...

Puerto Banús, como un enclave turístico que depende de su entorno y de varios recursos naturales, tiene el deber de hacer especial hincapié en una óptima separación de residuos y de vertidos, en el cuidado de nuestros recursos fluviales, de energía y de emisiones a nuestra atmósfera.

La implicación de todos nosotros como individuos, en la aplicación de este manual, es fundamental.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE DOCUMENTO?



Cada **minuto** se usan más de **1 millón de bolsas** de plástico en el mundo...



Solo el **5% de la población** mundial utiliza el **25% de la energía** del mundo



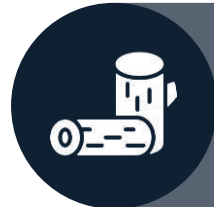
Los cigarrillos y las botellas de plásticos son **los desechos que más se encuentran en el mar**



...y solo el **5% de ellas se reciclan...**



Una bombilla normal llega a **perder hasta el 90% su energía** emitida en forma de calor, y no de luz



Más de **129 millones de hectáreas de bosque se han perdido** en tan solo 25 años



...muchos de estos plásticos tardan **hasta 1.000 años en desintegrarse**



Debido al **aumento de las temperaturas**, se han desarrollado **nuevas enfermedades tropicales** en países donde no existían



Cada año producimos más de **10 mil millones de toneladas de basura**, y 6 millones de toneladas terminan en el mar

¿CÓMO RECICLAR MEJOR?



ORGÁNICA



PAPEL



PLÁSTICO



METALES



VIDRIO



**RESIDUOS PELIGROSOS
AL PUNTO LIMPIO**

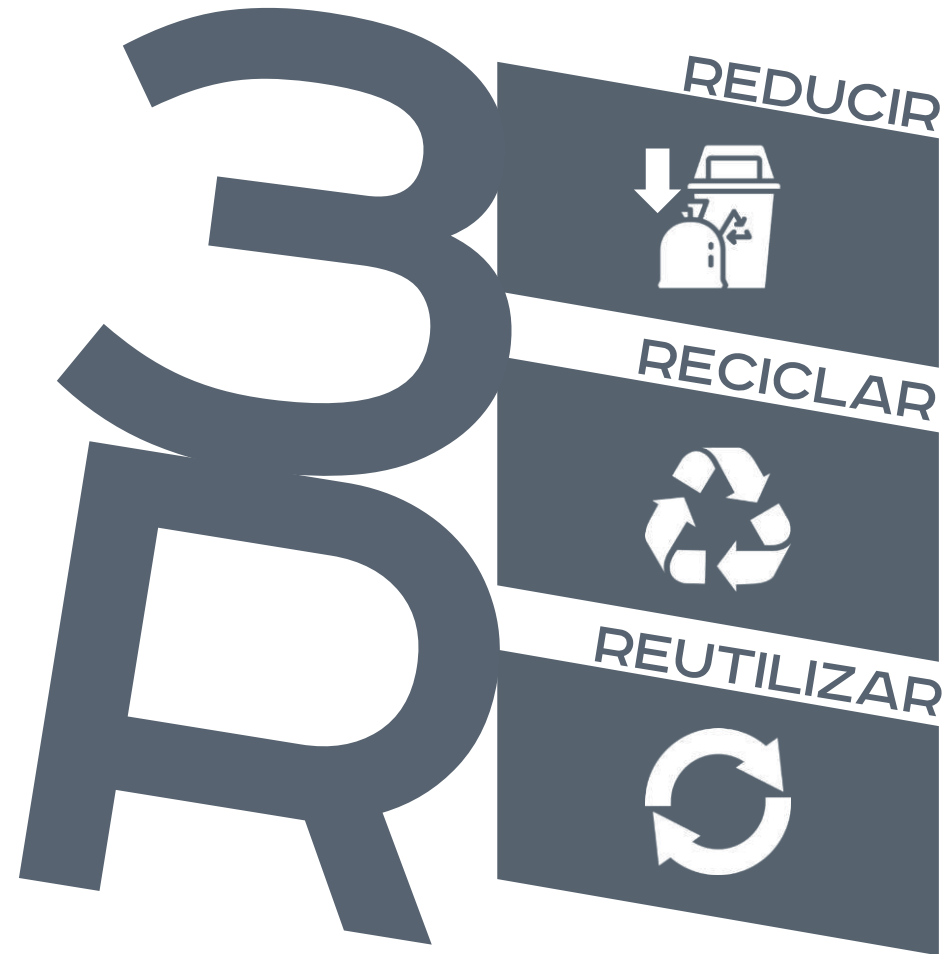
OBJETIVOS

Con esta guía, Puerto Banús quiere fomentar el buen uso de nuestros recursos naturales y materiales, involucrando a cada uno de nuestros grupos de interés: trabajadores, colaboradores, proveedores, clientes y visitantes, sensibilizándonos y comprometiéndonos todos a cuidar y disfrutar de nuestro entorno de una forma más sostenible y responsable.

Nuestra meta: **la transformación hacia una Marina Sostenible.**



¿Sabías que tan solo en España se generan más de **132 millones de toneladas de residuos al año y solo se llega a reciclar el 33,9%** de ellos? ¡Es responsabilidad de todos mejorar este indicador!



TERMÓMETRO DEL IMPACTO AL MEDIOAMBIENTE

A lo largo de este manual de buenas prácticas, podrás ver algunos elementos indicados con los siguientes colores que indican el tipo de peligrosidad para el medioambiente.



NO PELIGROSOS			PELIGROSOS	
 PAPEL Y CARTÓN	 VIDRIO	 ENVASES LIGEROS	 FLUORESCENTES Y LÁMPARAS DE MERCURIO	 MEDICAMENTOS CADUCADOS
 EQUIPOS INFORMÁTICOS Y ELECTRODOMÉSTICOS	 LATAS	 TÓNERS Y CARTUCHOS	 PILAS Y BATERÍAS	 ACEITES
				 TERMÓMETROS

Nota: los envases ligeros, son aquellos envases que como característica común tienen una baja relación peso/volumen. Está fundamentalmente constituida por botellas y botes de plástico, plástico film, latas y brics, cartón para bebidas u otros envases mixtos.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA POLÍTICA DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA POLÍTICA DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN

Como criterio general, podemos catalogar dentro del concepto de «**compra sostenible**» varias opciones:



La **compra verde**, que se sustenta fundamentalmente en el cumplimiento de criterios o requisitos medioambientales: la eficiencia energética, el empleo de energías renovables y productos reutilizables, etc.



La **compra social**, que se refiere, por ejemplo, a la contratación de personas discapacitadas o de empresas de inserción, y a la priorización de productos locales y nacionales.



La **compra de comercio justo**, en la que tenemos en cuenta aspectos relacionados con el cumplimiento de los derechos de los trabajadores: condiciones laborales dignas, salarios mínimos, etc., referidos a productos procedentes de países en desarrollo.

El medio ambiente tiene que estar presente en todos los procesos de la empresa, desde las compras, selección de proveedores, diseño de nuevos servicios, prestación del servicio o impacto posterior una vez prestado el servicio.

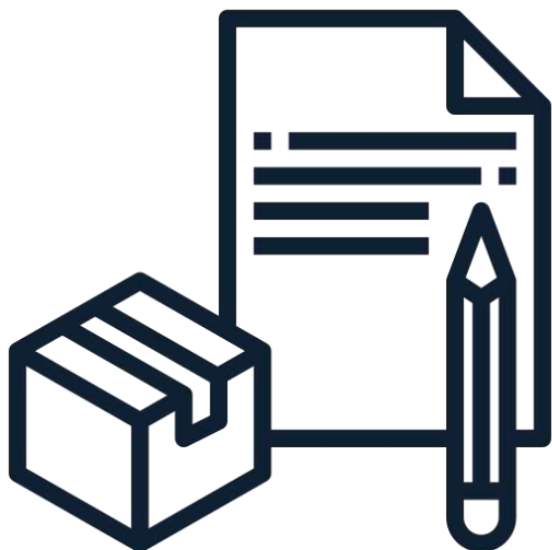
Esta política, contribuye a que las empresas con las que colaboramos habitualmente, cambien o modifiquen su política medioambiental y social. En consecuencia, es importante que informemos a los proveedores cuáles son las buenas prácticas ambientales que estamos implantando en el puerto.

“Lo importante es añadir a los tradicionales criterios de calidad técnica o de precio del producto o servicio, los de carácter social y ambiental.”



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA POLÍTICA DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN

MEDIDAS GENERALES



Con carácter general, algunos de los criterios que aplica Puerto Banús para la selección de las empresas suministradoras son:

- La presentación de ecoetiquetas o **certificados ambientales** (ISO 14.001, EMAS, etc.).
- La presentación del listado de **contratos «ambientales»** de obras o servicios que se han hecho durante los últimos 2-3 años.
- Si dispone de personal cualificado ambientalmente y/o de **personal con discapacidad**.
- Compra en **comercio local** y contratación de servicios locales para apoyar al desarrollo del entorno y reforzar nuestro apoyo social a la comunidad local.
- Solicita evidencias de un correcto cumplimiento en materia de **legislación ambiental** (autorizaciones de la Consejería, última presentación de declaración de residuos, etc.)
- Solicita evidencia de una correcta **gestión ambiental** (contrato de gestor de RP's, DCS última retirada RP's....)
- Solicita junto con el envío de evidencias de una correcta gestión ambiental, la devolución firmada de la comunicación de **compromiso ambiental** o buenas prácticas ambientales.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA POLÍTICA DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN



PAPEL

Si es posible, compraremos **papel reciclado**. Debemos recordar, que existen diversas clases de papel reciclado, y por tanto es conveniente que nos aseguraremos, al adquirirlo, de que es **apto para emplear en fotocopiadoras e impresoras**. Entre las certificaciones que hay en el mercado destacamos el «Ángel Azul», el «Cisne Blanco», la «Etiqueta Ecológica de la Unión Europea» o la denominación «TCF» (libre de cloro).

O bien utilizaremos papel que tenga el sello de producto de origen forestal **procedente de un bosque certificado** por ser gestionado de forma sostenible. Tal es el caso de los FSC y PEFC. Estos certificados garantizan que la madera procede de zonas gestionadas de forma adecuada y no son especies protegidas.

Contrataremos imprentas que desarrollen buenas prácticas ambientales.



Priorizaremos la compra de **bolígrafos y rotuladores que no sean de un solo uso**, lápices sin lacar o portaminas y marcadores fluorescentes recargables, libretas y cuadernos de papel reciclado, archivadores y carpetas de cartón reciclado, etc.

Compraremos **pegamentos de base acuosa** como la goma arábiga; cintas correctoras en vez de corrector líquido; etc.

Es preferible la compra de **grapadoras, sacapuntas y tijeras metálicas** y fabricadas de un solo material.

La compra de material de oficina hecho de **PVC, BPA y otros plásticos se evitará** (bandejas, botes portalápices, etc.)

Priorizaremos la compra y uso de **pilas recargables**, ya que éstas tienen una mayor vida útil. La empresa pondrá a disposición cargadores para fomentar esta política.

Fomenta, en lo que puedas, el uso de **aparatos con carga solar**: calculadoras, linternas, etc.

MATERIAL DE OFICINA



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA POLÍTICA DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN

EQUIPOS

INFORMÁTICOS

Priorizaremos la adquisición de **equipos informáticos energéticamente eficientes** y configurar el modo de **“ahorro de energía”** (configuración *Energy Star*).

También es bueno recordar que los aparatos multifuncionales son más eficientes desde un punto de vista energético, y que **los ordenadores portátiles son más eficientes que los de mesa**.

Si tenemos que alquilar o solicitar en préstamo impresoras y fotocopadoras, debemos procurar que éstas dispongan de una **tecnología de bajo consumo**, y que se pueda reducir o imprimir a doble cara.

Para las compras debemos tener presente que para todas las máquinas de oficina existen **certificaciones ambientales**. La mayoría de las máquinas de las grandes empresas del sector permiten el uso del papel reciclado.

Adquiriremos, siempre que sea posible, tóner de impresora y fotocopadora y **cartuchos de impresora reciclados**.



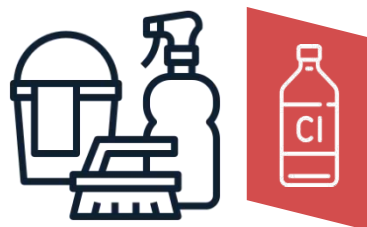
Más del **70% de los residuos electrónicos** terminan en China, donde gran parte de ellos se reciclan en talleres familiares, pero con métodos de reciclaje a menudo rudimentarios que crean **graves contaminantes ambientales y riesgos para la salud**.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA POLÍTICA DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN



MATERIAL DE

LIMPIEZA



El uso de material de limpieza biodegradable y poco contaminante es **un beneficio para nuestro entorno natural directo**, así como también para las personas que usan estos productos en su jornada laboral.

Debemos asegurarnos que los productos de limpieza que adquirimos no sean agresivos con el medio ambiente, **evitando el uso de sustancias que tengan fosfatos o cloro**.

A ser posible, los productos deben comprarse en el **formato de mayor volumen disponible**, que será posteriormente dosificado mediante envases menores que serán reutilizados. De esta manera, disminuimos el número de envases que empleamos.

MAQUINARIA Y MATERIAL DE MANTENIMIENTO

Seguimos una política de reducción del consumo de combustible por lo que las herramientas deben ser, siempre que sea posible, **eléctricas y/o con baterías**. En el caso de uso de pilas, en lo posible, deben ser **recargables**.



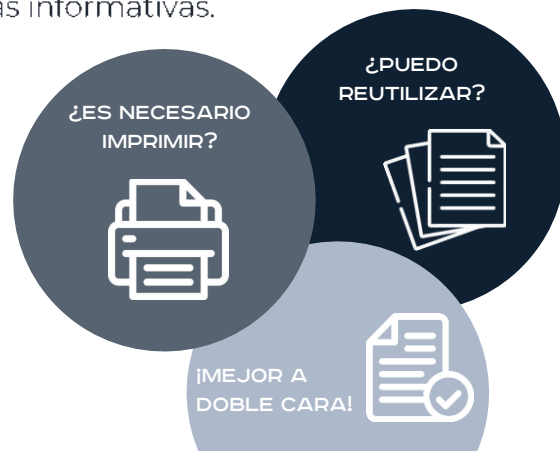
BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINAS



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINAS

USO DE PAPEL Y MATERIAL DE OFICINA

1. Utiliza la **lectura previa** antes de la impresión, para evitar errores. Realiza las correcciones ortográficas y gramaticales desde la pantalla de tu ordenador.
2. Evita **imprimir documentos innecesarios** o aquellos que tienen muchos espacios libres (por ejemplo, Power Point).
3. Cuando sea necesario, hazlo a **dobles caras** y evitando dejar espacios en blanco.
4. **Reutiliza el papel usado** empleando la cara no impresa para notas, pruebas de impresión, o para emplearlo en fotocopadoras e impresoras.
5. **Evita los excedentes** de fotocopias, folletos publicitarios y notas informativas.



6. Utiliza la comunicación informática y la intranet. Si necesitas **compartir archivos**, utiliza el servidor de la empresa, Wettransfer o Dropbox para compartirlos.
7. Haz un uso racional del servidor: sigue los protocolos establecidos para el uso del mismo y **no guardes elementos duplicados** o innecesarios.
8. Haz **limpieza periódica de tu correo electrónico**. Elimina los emails con documentos adjuntos que ya hayas archivado o ya no sean necesarios.
9. Utilicemos hasta su agotamiento los materiales, lapiceros, bolígrafos, cuadernos, etc. **Reutilicemos todo el material de oficina que podamos**, ya sean clips, carpetas de cartón, gomas elásticas, etc. **No cambies el tóner a la primer señal de la impresora**: sácalo, agítalo y vuelve a colocarlo.
10. Utiliza los **contenedores de separación de residuos** ubicados en las distintas oficinas del puerto para tirar en su sitio correspondiente el papel, cartón, plásticos y comida orgánica.

¿Sabías que **más de 115 mil millones de hojas de papel se consumen cada año** en las oficinas de todo el mundo? Reducir este consumo es responsabilidad de todos.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINAS



GESTIÓN DE RESIDUOS PELIGROSOS GENERADO EN LA OFICINA

1. Deposita los residuos peligrosos en los contenedores correspondientes habilitados para ello en las siguientes ubicaciones del puerto:
 - a) Pilas en las cajas de recogida habilitadas en las oficinas, en gasolinera y Punto Limpio.
 - b) Fluorescentes en gasolinera y **Punto Limpio de Varadero**.
 - c) Cartuchos de impresora en Atención al Cliente.
2. Utiliza pilas recargables o en su defecto pilas alcalinas, que poseen mayor vida útil. Si se usan pilas botón, deben ser de litio.

¿Sabías que un solo e-mail de 1 megabyte emite hasta **19 gramos de CO2**? Procura eliminar correos que no son importantes y que llenan tu bandeja.



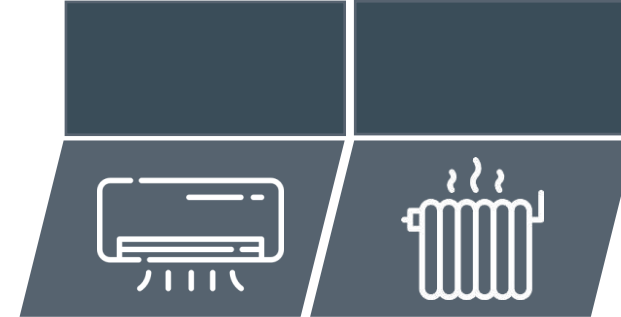
GESTIÓN Y UTILIZACIÓN DE PLÁSTICOS

1. En lo posible, **evita el uso de elementos de plástico** de un solo uso. Si es necesario, prioriza el uso de productos biodegradables y si no, reutilízalos.
2. Utiliza tazas para el café y botellas de **aluminio/vidrio** para el agua; elementos reutilizables.
3. En las reuniones, **utiliza jarras y vasos de vidrio** en lugar de botellas individuales. Se han habilitado botellones en las distintas plantas para ello.
4. En caso de no poder ser reutilizados, deposítalos en los **contenedores definidos para tal uso**, ubicados en las distintas oficinas del puerto.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINAS



1. Si es posible, configura el **modo de “ahorro de energía”** (*configuración Energy Star*) en tu equipo informático.
2. Configura el salvapantallas en **“Pantalla en negro”**, ya que ahorra energía. Lo aconsejable es programar un tiempo de 10 minutos para que entre en funcionamiento este modo.
3. Intenta aprovechar al máximo la **luz natural**, evitando colocar barreras delante de las ventanas. Si las oficinas disponen de suficiente luz natural, abstente de encender la luz. Organiza, en lo posible, los lugares de trabajo de manera que reciban luz natural.
4. Recuerda **apagar las luces** cuando seas el último en dejar una estancia: oficinas, salas de reuniones, cuarto de baño, comedores, etc.
5. Asegúrate que quedan apagadas las luces, aires acondicionados y todos los dispositivos eléctricos al acabar la jornada laboral. En lo posible, **apaga tu ordenador al finalizar tu jornada laboral**. En caso de tener que quedar encendido, recuerda que los salvapantallas del ordenador con imágenes consumen más energía que si permanece en negro.



Recuerda hacer un uso racional del sistema de **aire acondicionado y calefactores eléctricos**:

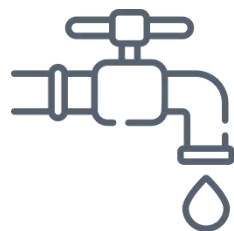
- Abstenerse de encender la calefacción y el aire acondicionado siempre que sea posible.
- En verano, es más sano y más sostenible aprovechar la regulación natural de la temperatura con ventanas abiertas para que entre el aire.
- En el caso de encender la calefacción o el aire acondicionado, es conveniente mantener **la temperatura ambiente de las oficinas entre 20° en invierno y entre 22° y 24° en verano**; cada grado de diferencia supone un incremento del 8% del consumo eléctrico.
- No dejar abiertas ventanas y puertas exteriores cuando esté encendida la climatización.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OFICINAS

MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA

1. Es preciso ser **extremadamente cuidadoso con el uso del agua**. Abre el grifo lo estrictamente necesario y ciérralo al finalizar el aseo.
2. Las instalaciones de agua del cuarto de baño de la oficina están acondicionadas con **tecnología para reducir el consumo** (cisternas de doble descarga, grifos monomando, difusores).
3. Mantén los grifos monomando en posición de la maneta en el centro y en modo agua fría, evitando así que se gaste **energía en agua caliente** sin necesidad.
4. En el caso de que aprecies una **fuga o pérdida de agua** (habitual en las cisternas del cuarto de baño), debes avisar inmediatamente al equipo de mantenimiento para subsanar el problema o cambiar el material defectuoso.
5. No utilices el sanitario como papelerera, vertedero, etc. **utiliza las papeleras** habilitadas en los servicios.



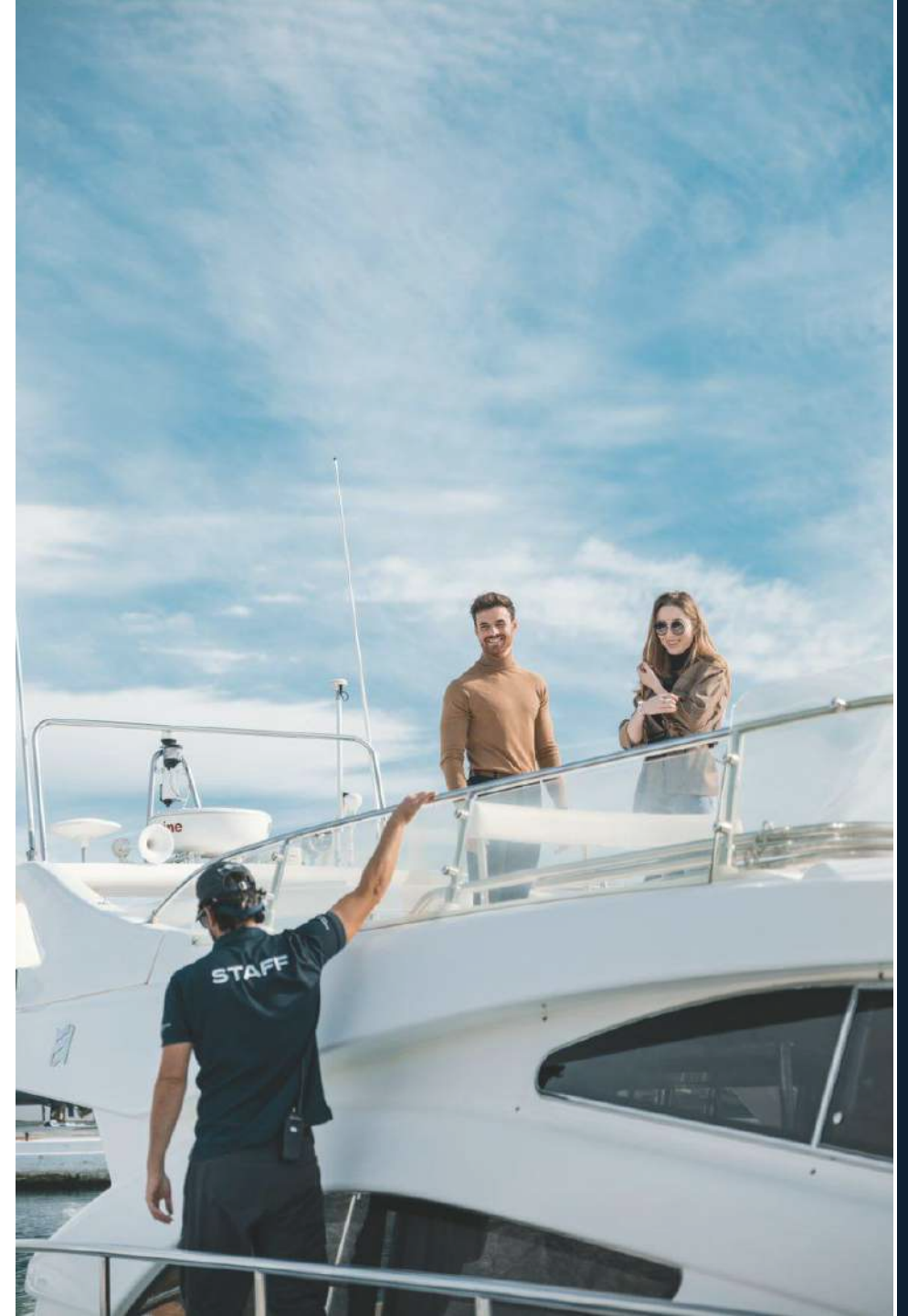
Un grifo que gotea al ritmo de una gota de agua por segundo hace que se desperdicien **alrededor de 800 litros al mes, lo que al año supone 10.000 litros** de este bien natural.

LIMPIEZA DE LA OFICINA

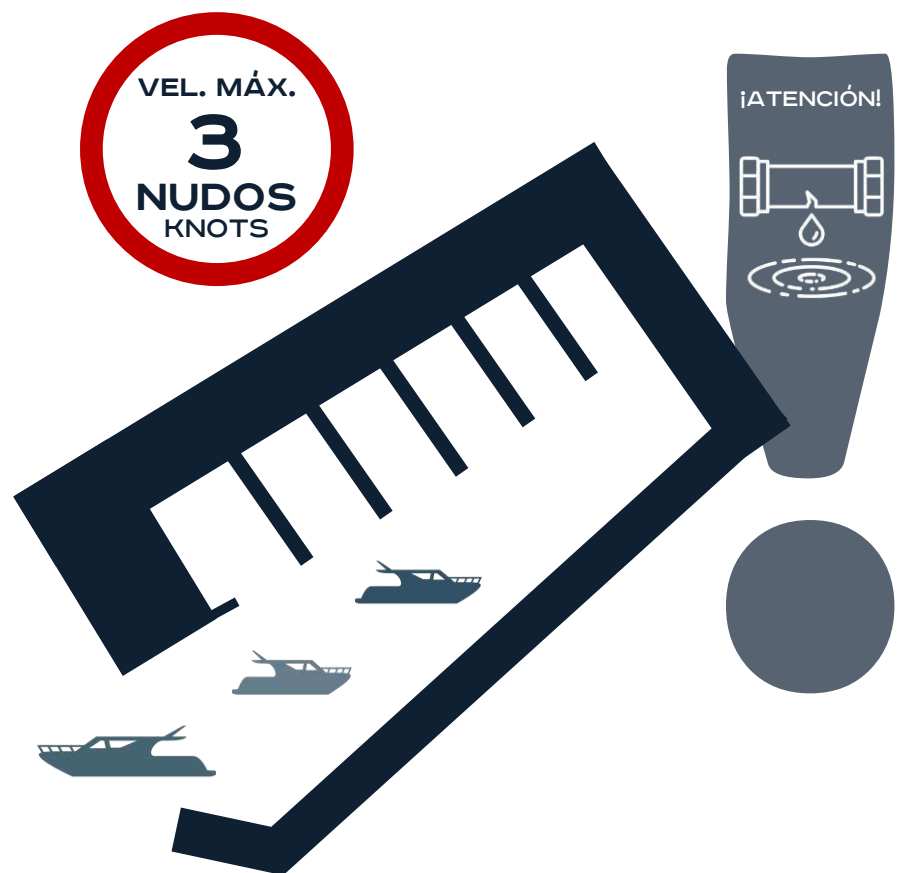
1. Utiliza **productos de limpieza que no sean agresivos** con el medioambiente, evitando el uso de sustancias que tengan fosfatos o cloro. Consulta el listado de productos autorizados por la empresa.
2. Sigue las **instrucciones del fabricante** en relación con la dosificación del producto. Emplear **dispensador de cantidades**, en algún tipo de productos, evita que se utilice más de la dosis o cantidad necesaria.
3. Usa productos con **envases reciclables**.
4. No uses **disolventes** o productos catalogados como peligrosos.
5. Utiliza el material agotando su **vida útil al máximo** de sus posibilidades.
6. Recuerda hacer **limpieza periódica de la luminaria** porque mejorará la calidad de la iluminación y ahorrará energía.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO



NAVEGACIÓN EN EL INTERIOR DEL PUERTO Y ESTANCIA EN EL AMARRE:

1. Maneja tu embarcación de manera respetuosa, evitando cambios bruscos de dirección. De esta manera, contribuyes a mantener la calidad acústica de las instalaciones y al mantenimiento y conservación del ecosistema marino existente.
2. Recuerda que no puedes sobrepasar la **velocidad máxima de circulación** del puerto (3 nudos).
3. **Respetar el entorno** durante las operaciones de amarre/desamarre y circulación por las aguas interiores del puerto.
4. Dispón en tu barco de trapos de tela, materiales absorbentes y otros medios para **hacer frente a fugas accidentales de fluidos**. En caso de producirse, avisa inmediatamente al equipo de marinería del puerto.

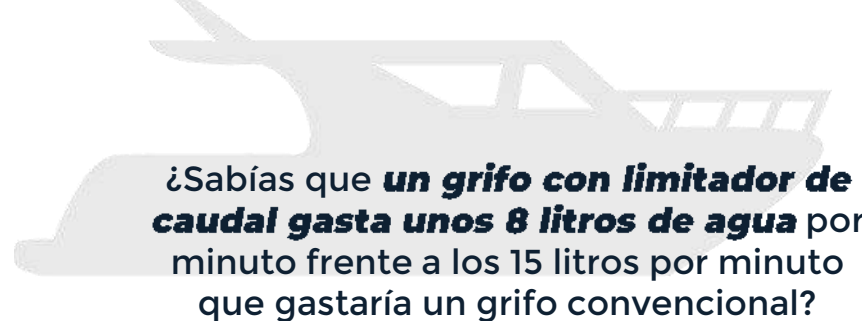
¿Sabías que **más de un millón de aves marinas mueren cada año por la contaminación marina** producida por desperdicios y desechos que podrían haber sido reciclados?

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO

CONSUMO DE ENERGÍA

Para obtener energía es necesario consumir una gran cantidad de recursos naturales no renovables. Esto, unido a la presencia directa o indirecta de la energía en las actividades humanas, provoca que el control del consumo energético sea primordial para la preservación de los recursos naturales.

1. **Reduce**, en la medida de lo posible, el consumo de energía eléctrica.
2. Reduce el consumo de gasoil y gasolina; en el caso de los veleros, cuando sea posible, **limita el empleo del motor** a las maniobras de atraque y desatraque; en las embarcaciones a motor, una **conducción eficiente a bajas revoluciones** reduce el consumo y la contaminación. Apaga el motor de la embarcación una vez se encuentre en su punto de amarre o fondeo.
3. Trata de **limitar el encendido de motor** a lo indispensable.
4. Evita utilizar **lubricantes de mala calidad**. A peor calidad, peor funcionamiento y rendimiento, y mayor consumo de combustible.
5. Lleva un buen **mantenimiento y reglaje del motor** de la embarcación.
6. Mantén **limpios los filtros**, ya que obstruidos consumen una mayor cantidad de combustible.
7. **Vigila el consumo**, y en caso de aumento injustificado, revisa los reglajes y el estado general del motor.

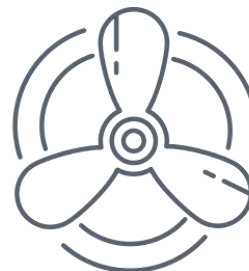


CONSUMO DE AGUA

El agua es un recurso natural indispensable para todas las actividades humanas, y se ha convertido en un bien escaso en todo el mundo. Es necesario realizar un **uso racional del agua**, para reducir su consumo y evitar desperdiciarla en la medida de lo posible.

Para contribuir al ahorro de agua:

1. Vigila y **no dejes desatendida las mangueras** cuando los grifos están abiertos. Mantén los grifos abiertos no más tiempo del que sea imprescindible y asegúrate de cerrarlos correctamente.
2. Utiliza **mangueras de chorro interrumpido**. A la hora de limpiar el barco, no dejes abierta la toma de agua, sino emplea un dispositivo regulador.
3. Revisa periódicamente la manguera para **evitar fugas de agua** por rotura o desgaste.



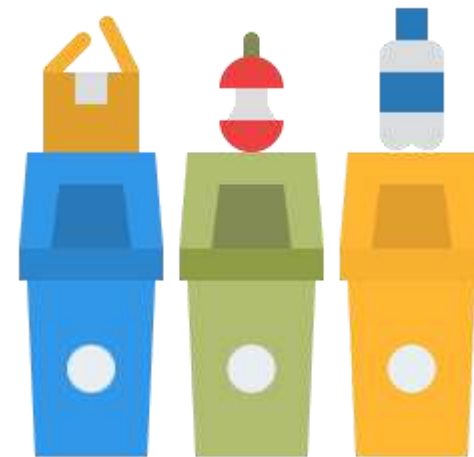
BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO

RESIDUOS

1. No arrojes al mar residuos generados a bordo (colillas, orgánico, papeles, envases)
2. Intenta generar la **menor cantidad posible de basura**, evitando la compra de productos sobre empaquetados y productos desechables de usar y tirar.
3. No mezcles residuos de distinta naturaleza. Guarda y **separa la basura** que produzcas en el barco entre:



4. Arroja la basura y otros residuos en los **contenedores de recogida selectiva**, depositando cada uno en el contenedor que le corresponda.
5. Traslada los residuos de tu embarcación a los contenedores bien embolsados y con precaución para **evitar derrames o pérdida de los residuos** por el pantalán.
6. **Cierra los contenedores** cuando acabes de usarlos.
7. Haz buen uso de los contenedores y mantén su buen estado de conservación. Si observas indicios de fugas, fisuras o daños en los contenedores, te agradecemos que avises de inmediato al personal del puerto.
8. No modifiques el emplazamiento de los contenedores.
9. El puerto dispone de un **Punto Limpio para la recogida de residuos peligrosos**, ubicado en Varadero. Para detectar si un residuo es peligroso, observa si el envase que lo contiene tiene algún pictograma o señal que indique su peligrosidad.



¿Sabías que **si reciclamos 3.000 botellas de vidrio ahorramos 130kg de petróleo y 1.200kg en materias primas**? El vidrio se recicla al 100% y puede ser reciclado tantas veces como sea necesario sin que se degrade.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO

Simbología para identificar los productos químicos considerados como peligrosos



EXPLOSIVO



TOXICIDAD AGUDA



IRRITACIÓN CUTÁNEA



PELIGROSO POR ASPIRACIÓN



COMBURENTE



INFLAMABLE



PELIGROSO PARA EL MEDIO
AMBIENTE ACUÁTICO



CORROSIVO

RESIDUOS

9. El puerto dispone de un **Punto Limpio para la recogida de residuos peligrosos**, ubicado en Varadero. Para detectar si un residuo es peligroso, observa si el envase que lo contiene tiene algún pictograma o señal que indique su peligrosidad.

Se consideran **residuos peligrosos** los restos de pintura, trapos impregnados, aceites, baterías, filtros de aceite, envases vacíos que hayan contenido sustancias peligrosas, disolventes, bengalas...



En caso de duda sobre qué contenedor es el adecuado para cada residuo generado, consulta al final de esta guía o al personal del puerto.

10. **Nunca viertas aceites** usados en la red de alcantarillado ni dejes restos higiénicos o de comida en los aseos y vestuarios del puerto.
11. Ayúdanos a mantener las instalaciones portuarias limpias.
12. Cualquier situación anómala que aprecies relacionada con los residuos (derrames, manchas en las dársenas, acumulaciones en puntos indebidos, etc.) comunícala lo antes posible al personal del puerto.

¿Sabías que **el mercurio de una Pila de botón puede contaminar 600.000 litros** de agua?

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO

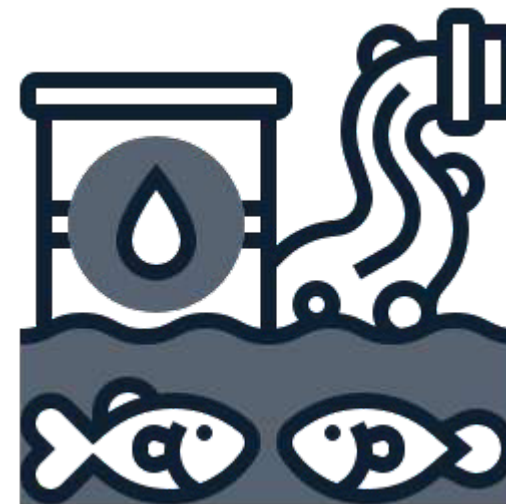
AGUAS RESIDUALES

Las aguas residuales pueden tener dos orígenes:

- a) Aguas grises, procedentes del lavado de vajillas, duchas, cocinas, lavadoras, etc.
 - b) Aguas negras, procedentes de los sanitarios y de los elementos integrados en ellos o del lugar donde se depositan.
1. Las aguas sucias pueden causar problemas de turbidez, infecciones, eutrofización de las aguas, generando gran cantidad de algas. Como consecuencia, se producen efectos sobre el paisaje y la salud humana, además de sobre la flora y fauna.
 2. Es recomendable la instalación de un tanque separador de aceites y grasas para las aguas grises, pudiéndose verter al mar el agua limpia y depositar en el puerto los productos de la decantación.
 3. Utiliza detergentes biodegradables, evitando el uso de detergentes que tengan fosfatos.
 4. No viertas ningún tipo de líquido al agua de mar en los muelles, pantalanes o dársenas. El vertido debes realizarlo en la red general de saneamiento o en el Punto Limpio ubicado en Varadero, dependiendo de la naturaleza del vertido. Ante la duda, acude a Varadero y consúltalo con nuestro personal.
 5. Las embarcaciones deben disponer de un depósito de almacenamiento de las aguas residuales sanitarias de volumen suficiente y proporcionado al número de usuarios potenciales de la embarcación. El vaciado de los mismos debe hacerse de acuerdo a la legislación vigente y nunca en vertido directo al mar.
 6. En las oficinas del Puerto Puedes solicitar el servicio de retirada de aguas grises o negras de tu embarcación.



*¿Sabías que **2 litros de lubricante usado puede contaminar el agua de una piscina olímpica?** ¡Y un solo litro el equivalente al área de un campo de fútbol!*

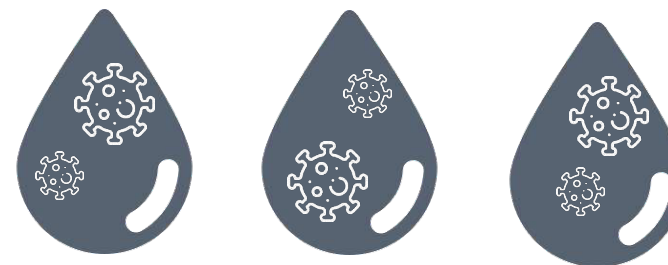


AGUA DE SENTINA

La sentina es la parte inferior del barco donde se acumulan las aguas filtradas de cubierta y costado, así como las pérdidas producidas en juntas y bombas. La descarga de aguas de sentina en el mar está prohibida si contienen más de 15 ppm de hidrocarburos (es decir 15 gramos en 1.000 litros).

Las aguas de sentina son muy contaminantes y afectan a los seres vivos. También pueden afectar a las actividades turísticas y de pesca.

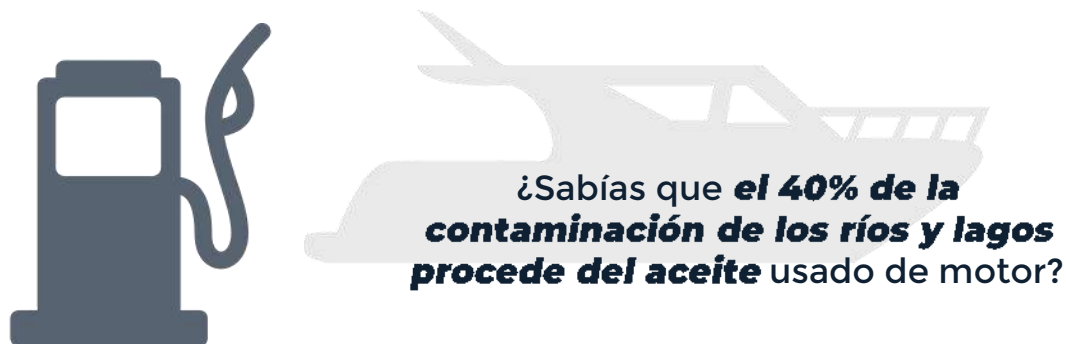
- a) No descargues las aguas de sentina en el mar. Este agua tiene consideración de residuo peligroso y deberá ser recogido por un gestor autorizado para su posterior tratamiento.
- b) Revisa el nivel del agua de sentina antes de salir a navegar y, en su caso proceder a su vaciado en las instalaciones portuarias.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO

ACEITES DE MOTOR E HIDRÁULICOS

1. Los aceites usados son productos altamente contaminantes tanto por su naturaleza no biodegradable como por los aditivos que contienen.
2. Los **cambios de aceite** los debes realizar tomando todas las precauciones posibles para evitar su derrame. En caso de producirse, **no los debes enviar a la sentina ni verterlos en el mar**.
3. Los envases que hayan contenido aceite los debes depositar en el **Punto Limpio**, así como el aceite sustituido y los filtros reemplazados, cada uno en el contenedor correspondiente.
4. Los **trapos** que hayas utilizado para limpiar aceites derramados están contaminados con aceite, así como otros materiales absorbentes empleados, que debes depositar en el Punto Limpio, o en el contenedor habilitado en gasolinera.
5. Ten en cuenta que **los aceites se pueden regenerar y reciclar** si se recogen adecuadamente, ahorrando un recurso agotable.



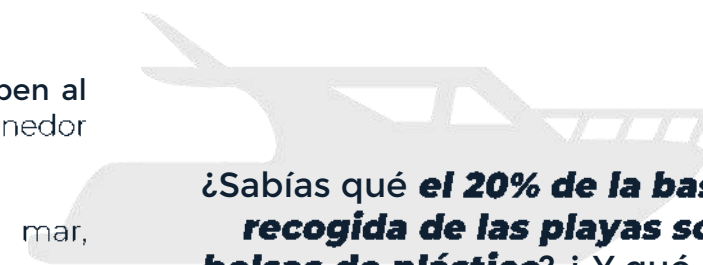
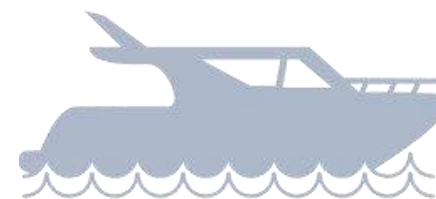
SEGURIDAD EN LAS MANIOBRAS DE ABASTECIMIENTO DE COMBUSTIBLE:

1. El **suministro del combustible** debe realizarse siempre por personal autorizado.
2. Como medida de seguridad, cuando estés repostando, es recomendable **que no haya personas a bordo** de la embarcación.
3. Asegúrate que la boca de la manguera está en firme contacto con la boca de la tubería de llenado para **evitar chispas estáticas**.
4. **Inspecciona la sentina** después de la carga de combustible para verificar que no se haya producido ninguna fuga. En el caso en que lo haya, emplea mantas absorbentes para la recogida, y una vez realizada la tarea, deposítalas en el contenedor de recogida habilitado en la gasolinera.
5. Evita la transferencia de **combustible desde envases o tanques portátiles** a las embarcaciones en los muelles o puntos de atraque. En el caso en que sea necesario realizarla:
 - a) Asegúrate que los envases estén bien cerrados y con la tapa adecuada.
 - b) Utiliza un embudo adecuado para evitar derrames.
 - c) No llenes totalmente el tanque; es conveniente dejar un espacio libre ya que el combustible se expande con el calor.
6. En caso de derrame, avisa al personal del puerto de inmediato,

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA USUARIOS DEL PUERTO

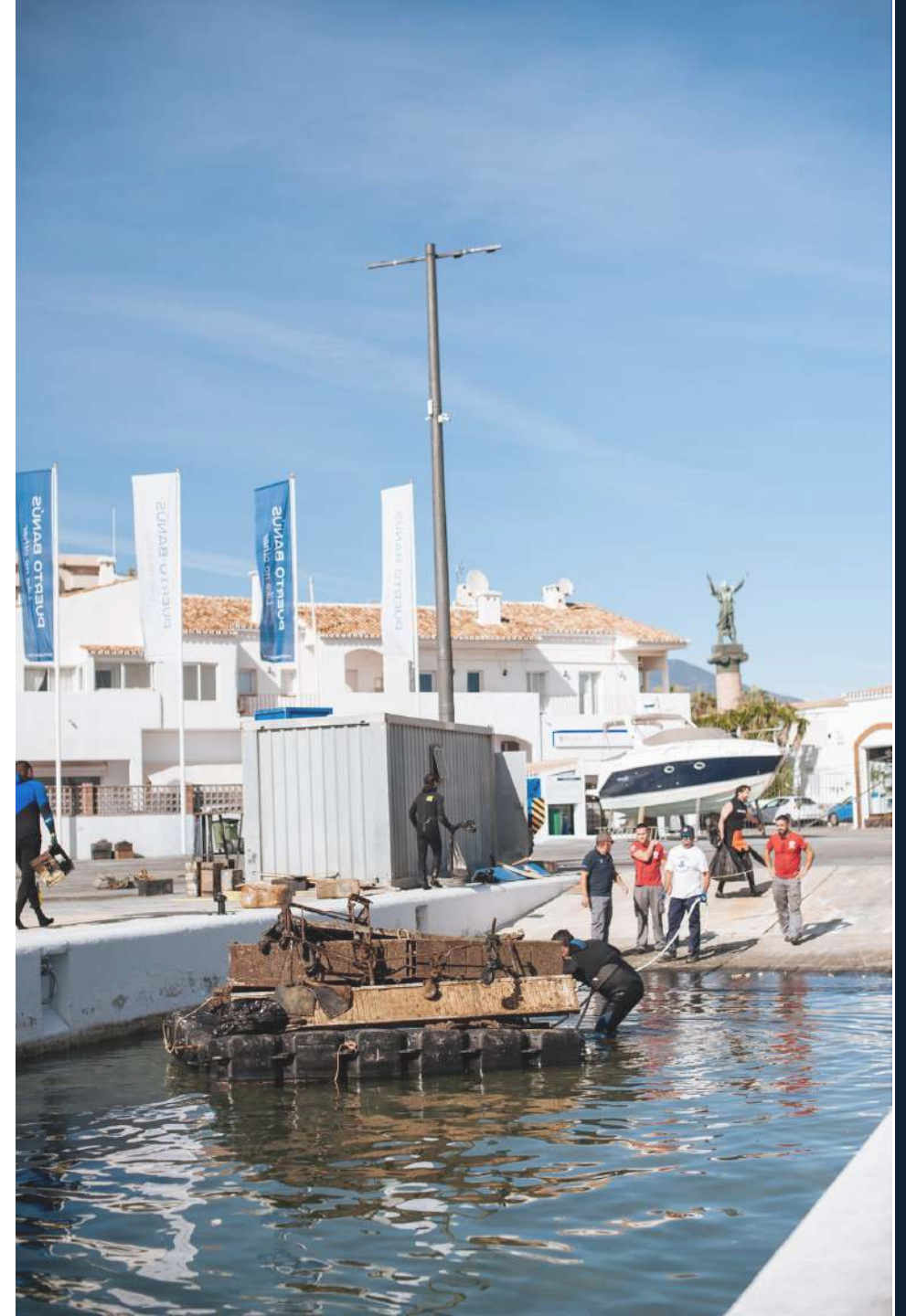
EN NAVEGACIÓN

1. Antes de iniciar tu navegación, **infórmate sobre los espacios naturales protegidos** del entorno y áreas de especial interés.
2. **No arrojes por la borda ningún tipo de residuo.**
3. Comportate a bordo como en el propio hogar y haz una **separación selectiva de los residuos** generados: orgánicos, vidrio, papel y envases.
4. Dispón a bordo de un **contenedor o recipiente (bolsa) en la zona de trabajo**. Si la embarcación dispone de cocina, instala otro contenedor en la misma.
5. **Conserva los residuos a bordo** hasta llegar a puerto y deposítalos en el contenedor adecuado.
6. En la sala de máquinas o compartimento del motor, **cuida de que los productos oleosos no escapen al mar**. Guarda los trapos utilizados para limpiar la máquina, y llévalos a tu vuelta al contenedor correspondiente del Punto Limpio de Varadero.
7. Los patrones deben concienciar a la tripulación e invitarlos para que no arrojen residuos al mar, proporcionando contenedores y recipientes.
8. Si transportas **residuos peligrosos a bordo**, como latas de pintura, líquidos de limpieza, aguarrás y disolventes, aceites de máquina, etc., debes estibarlos de forma cuidadosa para evitar derrames accidentales.
9. El mayor residuo que una embarcación recreativa puede arrojar al mar es el propio buque. Por tanto, **evita los naufragios y los accidentes con una navegación prudente**, profesional y sin correr riesgos innecesarios.



¿Sabías que el 20% de la basura recogida de las playas son bolsas de plástico? ¿Y qué más de 100.000 tortugas mueren cada año debido a la ingestión de bolsas de plástico?

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN **VARADERO**



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN VARADERO

LIMPIEZA DE CASCOS

Las buenas prácticas en las operaciones de limpieza ayudan a minimizar el potencial contaminante de las aguas procedentes del lavado, a reducir la generación de residuos y a optimizar el consumo de agua. El agua procedente de las operaciones de lavado debe tratarse adecuadamente. Cabe recordar que **está prohibido el vertido directo e indirecto de aguas de la limpieza de las embarcaciones al mar**.

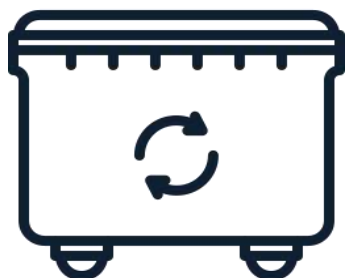
1. Usa preferiblemente **detergentes biodegradables**. No utilices detergentes con **fosfatos**, puesto que contribuyen a la hipoxia o falta de oxígeno del medio acuático, repercutiendo notablemente sobre la flora y fauna existente.
2. Usa sustancias de limpieza en cuya composición no aparezca **ningún tipo de disolvente**.
3. En ocasiones es suficiente **aplicar agua a presión** para eliminar la suciedad incrustada.
4. Mantén los envases que contienen los productos de limpieza perfectamente cerrados.
5. Realiza una **primera limpieza en seco** siempre que sea posible, por ejemplo mediante cepillos. Con ello consigues un doble objetivo, disminuir la cantidad de productos químicos a utilizar y, por tanto, su potencial contaminante, y ahorras en consumo de agua.
6. Optimiza al máximo el consumo de las sustancias empleadas en la **limpieza de cascos**; con ello reduciremos el número de residuos de envase producidos.
7. Emplea la **dosificación indicada por el fabricante** en cada una de las sustancias empleadas.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN VARADERO



¿Sabías qué el 30% de los **materiales contenidos en pilas y baterías** son tóxicos, y que tardan **entre 500 y 1.000 años en degradarse**?



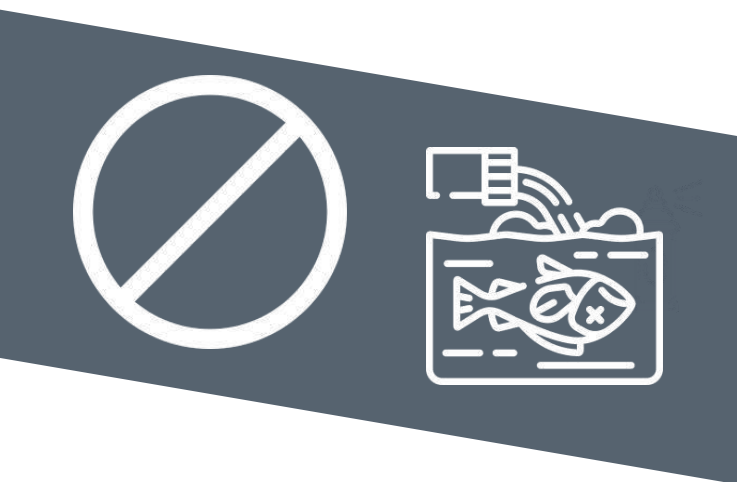
8. Utiliza preferiblemente **trapos de tela y no de papel** para las operaciones de limpieza.
9. Deposita los envases de los productos de limpieza empleados en los contenedores de recogida selectiva existentes, evitando que se mezclen con otros residuos.
10. Los envases que hayan contenido **sustancias peligrosas deben ser tratados como residuos peligrosos**, depositándolos en el contenedor adecuado para tal efecto dentro del Punto Limpio.
11. Deposita los trapos y **material de limpieza contaminado en los contenedores adecuados dentro del Punto Limpio**. Aquellos que contengan restos de sustancias peligrosas (disolventes, aceites...) los debes depositar en los contenedores específicos para sustancias peligrosas.
12. Utiliza pistolas de **agua a presión con parada automática**.
13. Utiliza la mínima cantidad de agua posible.
14. La limpieza la debes realizar cuando realmente sea necesario, evitando la limpieza innecesaria o por partes, puesto que conllevan un mayor volumen de agua a emplear.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN VARADERO

ESTADÍAS EN VARADERO

1. Inspecciona y **limpia las sentinas de la embarcación antes de que ésta sea varada** o almacenada durante un prolongado espacio de tiempo.
2. Realiza una completa inspección de la embarcación, de manera que asegures que no existen fugas de fluidos mecánicos.
3. No dejes los tanques de combustible llenos al 100%, para evitar posibles derrames durante el movimiento de la embarcación.
4. Asegura que las válvulas y líneas de succión de combustible estén bien cerradas.
5. Asegura que los tapones de gasolina sean los adecuados para que estos cierren herméticamente.
6. Te recomendamos utilizar cubiertas de lona para cubrir la embarcación si prevés una estancia prolongada.
7. Si puedes, canaliza el agua de lluvia hacia un depósito de almacenamiento y utiliza este agua para la limpieza de la embarcación.



VERTIDOS

Las buenas prácticas que se recomiendan a continuación persiguen **reducir al máximo los posibles vertidos o derrames accidentales de aceites, disolventes o pinturas** que se produzcan. Nunca deben verterse los aceites usados en la red de alcantarillado o en el mar.

1. Realiza las operaciones que impliquen el manejo de residuos peligrosos tales como aceites, disolventes o pinturas en un lugar habilitado para tal efecto.
2. Ten especial cuidado en las operaciones que impliquen el uso de este tipo de sustancias.
3. Al limpiar las brochas o cepillos con disolventes, trata de recuperar y reutilizar los disolventes sucios sin verterlos **en ningún caso a la red de alcantarillado del puerto ni en el mar.**



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN VARADERO



LIMPIA

SEPARA



¿Sabías que **por cada tonelada de papel reciclada se evita la tala de 17 árboles**, y se ahorran 225 kWh de energía y 227.000 litros de agua?

RESIDUOS

1. Tira el **papel y el cartón** en el contenedor específico para este tipo de residuos; de esta forma se facilita su posterior gestión.
2. Deposita los **vasos, botellas o envases de plástico** que hayan sido utilizados en el contenedor amarillo para envases ligeros habilitado en varadero, evitando que se mezclen con otros residuos.
3. Elabora instrucciones de montaje adecuadas y formar correctamente a los trabajadores y colaboradores. De esta manera se **evita la generación de residuos** por deterioro de piezas.
4. Evita la posible dispersión del material residual procedente del mantenimiento y reparación de las embarcaciones.
5. Durante el lijado, debes tener en cuenta la dirección y la intensidad del viento, de forma que los restos de virutas o polvo de lijado no se vean arrastrados y esparcidos por el medio.
6. Recoge mediante aspiradores o escobas las **virutas y el polvo** que se desprenda de la superficie del casco, depositándolo a continuación sobre un contenedor habilitado para tal efecto.
7. Si el pintado de un casco se lleva a cabo mediante pistola, también deberás tener en cuenta la dirección y la intensidad del viento, teniendo cuidado de **no esparcir restos de pintura** por la zona de trabajo.
8. Cuando trabajes con fibra de vidrio, debes utilizar pequeños volúmenes de resina para **evitar posibles derrames** y dispersión de esta sustancia en la zona de trabajo.
9. **Reutiliza**, siempre que sea posible, los envases o el material de trabajo empleado.
10. Barre y deja completamente **limpia la zona de trabajo** diariamente.
11. Los envases vacíos de pintura, disolventes, barnices, latas de aceite o cualquier otra sustancia peligrosa que utilices deberás depositarlos en los **contenedores específicos** para este tipo de residuos.
12. No reutilices envases que hayan contenido **sustancias generadoras de residuos peligrosos** (aceites, disolventes, pinturas). Únicamente los podrás reutilizar en caso de rellenado con la misma sustancia.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN VARADERO

PUNTO LIMPIO



PUNTO LIMPIO



LIMPIA

SEPARA

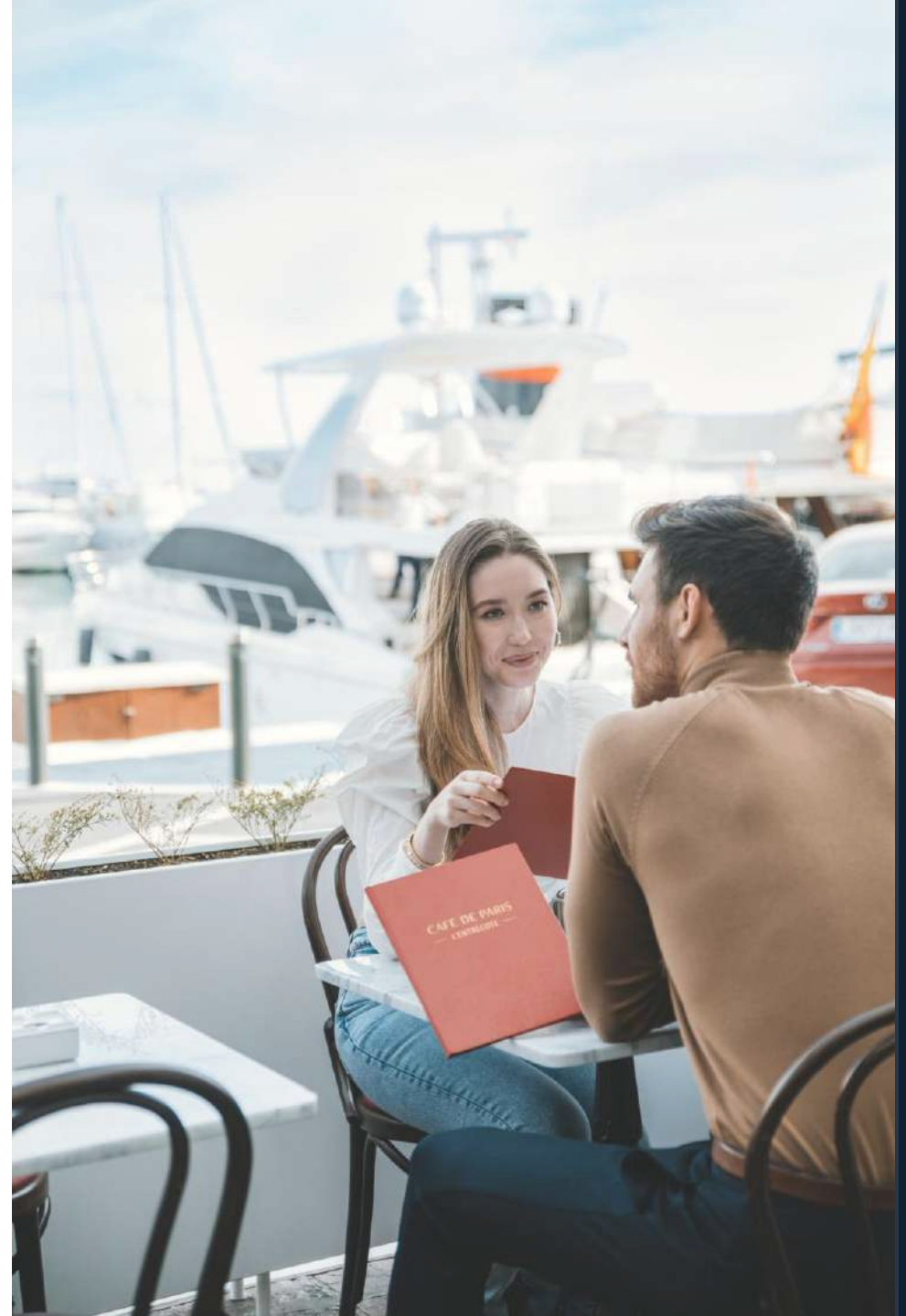


RESIDUOS

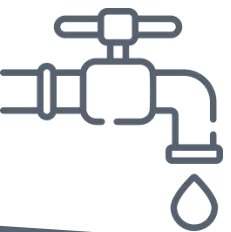
13. Tapa los envases que contienen sustancias peligrosas cuando no los estés utilizando, para evitar su derrame.
14. Las **baterías usadas son residuos peligrosos** y se deben gestionar como tal. Los gestores autorizados se encargan de recuperar gran parte de las mismas y dar el tratamiento adecuado a los ácidos agotados.
15. A la hora de escoger la pintura *antifouling* (patente) es conveniente tratar de escoger aquella que tenga la menor capacidad biocida y no contenga estaño.
16. Evita desechar el endurecedor de resinas en los contenedores de residuos comunes, ya que puede incendiarse de manera instantánea cuando se mezcla con serrín u otros materiales.
17. Las operaciones de cambio de aceite de motor, y en general todas aquellas actuaciones que impliquen el manejo de sustancias peligrosas, las debes realizar en una zona dispuesta para ello dentro de los talleres, protegiendo el suelo y usando cubetas para prevenir contaminación del suelo por derrames.
18. Gestiona los **trapos impregnados con aceites y lubricantes** como residuos peligrosos. Los deberás depositar en los contenedores habilitados para tal efecto.
19. Recoge los aceites usados en recipientes adecuados de manera que al finalizar el proceso de reparación o cambio de aceite los retirar al contenedor habilitado para tal efecto.
20. Utiliza **sistemas de bombeo a prueba de derrames** que extraen el aceite del cárter mediante mangueras.
21. Coloca **material absorbente o plástico de protección** debajo de los filtros de aceite antes de retirarlos para captar cualquier derrame.
22. Coloca materiales absorbentes, o cubetas de recogida, debajo de la embarcación cuando se proceda a efectuar el cambio de aceite para controlar cualquier derrame producido.
23. Deposita **los filtros usados de aceite y de gasoil en los contenedores específicos** para este tipo de residuos, tratando de escurrir al máximo los posibles restos de estas sustancias.
24. Utiliza **embudos para vaciar los aceites usados** sobre los contenedores o bidones, de esta manera se facilita su vaciado y se reduce la probabilidad de derrame.

¿Sabías que **los envases metálicos y el vidrio se pueden reciclar indefinidamente** sin perder calidad, evitando extraer nuevos materiales?

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN

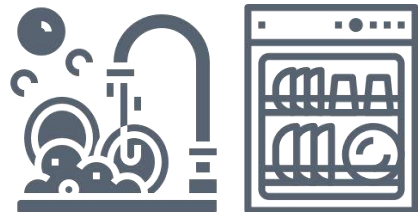


CONSUMO DE AGUA



EN COCINA

1. **Minimiza el consumo de agua.** Usa sólo la necesaria. El grifo del fregadero consume alrededor de 10 litros cada minuto que esté abierto. **Instala dispositivos limitadores de presión** y difusores en los grifos.
2. Mantén los grifos cerrados mientras se friega.
3. **Lava los alimentos en pilas,** barreños u otros recipientes. Supone un ahorro de hasta 10 litros de agua.
4. Usa el **lavavajillas** a plena carga.



¿Sabías que el grifo del fregadero consume **alrededor de 10 litros por cada minuto que esté abierto?**



EN LOS CUARTOS DE BAÑO



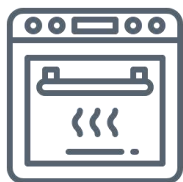
1. Debes realizar un uso racional de este recurso natural escaso. **En ningún caso utilices el inodoro como papelera.**
2. Es **preferible el uso de grifos monomando**, ya que ahorran un cincuenta por ciento del consumo y no gotean. Mantén el grifo en posición de la maneta en el centro y **en modo agua fría**, evitando que se gaste energía en agua caliente sin necesidad.
3. **Instala dispositivos limitadores de presión** y difusores en lavabos y duchas. Un grifo con limitador gasta unos 8L de agua por minuto frente a los 15L/minuto que gastaría sin dispositivos que limiten su caudal.
4. Es recomendable instalar en las cisternas y depósitos **émbolos reguladores de las descargas**, ya que así conseguimos controlar el volumen de agua empleado.
5. Incorpora en tu establecimiento **cartelería informativa, tanto en cocina como en aseos**, que permita fomentar en los usuarios el uso responsable de este bien natural.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN

CONSUMO DE ENERGÍA

1. Usa electrodomésticos etiquetados con la máxima eficiencia energética. Cada letra que desciende en la escala de eficiencia (de la A a la G) supone un incremento de energía del 10%.
2. Apaga y desconecta las máquinas cuando no las vas a utilizar.
3. Cocina en recipientes adecuados al tamaño del fogón.
4. Tapa las cazuelas durante el cocinado; facilita la concentración del calor.
5. Debes limpiar los hornos y placas frecuentemente para evitar que las grasas impidan la transmisión del calor, lo que provoca un mayor consumo eléctrico.
6. No abras innecesariamente los hornos para comprobar la cocción; cada vez que se hace se pierde un 20% del calor acumulado.
7. Debes eliminar los sedimentos de las freidoras, pues su acumulación reduce la eficiencia energética.



¿Sabías que los **sistemas de iluminación de bajo consumo** actuales permiten un **ahorro de hasta un 80% de energía** frente a los sistemas tradicionales?

8. No introduces los alimentos aún calientes en las cámaras frigoríficas, ni abras las puertas de las cámaras y neveras innecesariamente, para evitar escapes de frío y consumo energético. Además, la puerta del frigorífico ha de permitir un correcto cierre; para ello comprueba que la junta está en buenas condiciones.
9. Mantén la nevera bien ventilada y limpia la rejilla trasera. Mediante una buena ventilación, el aparato gasta un 15% menos de energía.
10. Vigila que la temperatura de la nevera y el congelador no sea excesivamente baja; subir un grado el termostato implica un ahorro del 5%.
11. Descongela los congeladores regularmente: superar un espesor de capa de hielo de 5mm, implica un incremento del consumo del 30%.
12. Asegúrate de colocar las fuentes de frío y calor en puntos donde la acción de una no interfiera en la acción de la otra, evitando así que las máquinas trabajen más para conseguir las condiciones deseadas.
13. Cambia cada cierto tiempo los filtros y líquidos refrigerantes del aire acondicionado y aparatos de refrigeración, con el fin de optimizar su rendimiento, reduciendo así los gastos energéticos.
14. Asegúrate qué tipo de gas refrigerante emplean tus equipos: algunos gases refrigerantes están prohibidos por su efecto invernadero, por lo que no debes utilizarlos, y en el caso en que los sigas empleando el algún equipo antiguo, debes asegurarte que su recogida y reciclaje se hace a través de empresas autorizadas.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN



RESIDUOS

Para ayudar a la **disminución de residuos**:

- **Escoge productos que no lleven muchos envases ni embalajes.** Por ejemplo, el uso en la cocina de fiambreras o recipientes metálicos en lugar de papel de aluminio o recubrimientos de plástico.
- Usa **tejidos naturales** para servilletas y manteles.
- Fomenta el uso de **envases retornables**, por ejemplo, en las bebidas.
- Compra **productos a granel**, ya que los productos comprados en pequeñas cantidades multiplica el número de envases y embalajes.

Los residuos deben separarse en función de sus características y depositarse en los contenedores que le correspondan:

- Contenedor azul: **papel y cartón**
- Contenedor verde: **vidrio**
- Contenedor amarillo: envases ligeros - **cualquier tipo de plástico, envases metálicos** de hojalata y aluminio, y cartones de bebida.
- Contenedor marrón o gris: el **resto de objetos se mezcla con los residuos orgánicos** en el contenedor de orgánico.

En ningún caso deberán arrojarse a estos contenedores **Residuos Peligrosos**.

VERTIDOS

1. Usa **rejillas en los desagües** de las pilas para retener cualquier material que lleve residuos a la red.
2. El **aceite de cocina usado es un residuo contaminante**, por lo que debes concienciar al personal de cocina para que no lo vierta a los desagües y lo almacene adecuadamente en recipientes para su posterior **reciclaje a través de un gestor autorizado**
3. Es recomendable la instalación, así como la correcta limpieza y mantenimiento de **arquetas separadoras de aceites y grasas** ya que, además de reducir los vertidos contaminantes, evitan que las tuberías pierdan sección por la acumulación de desechos y que a su vez provoquen obstrucciones en la red de saneamiento.

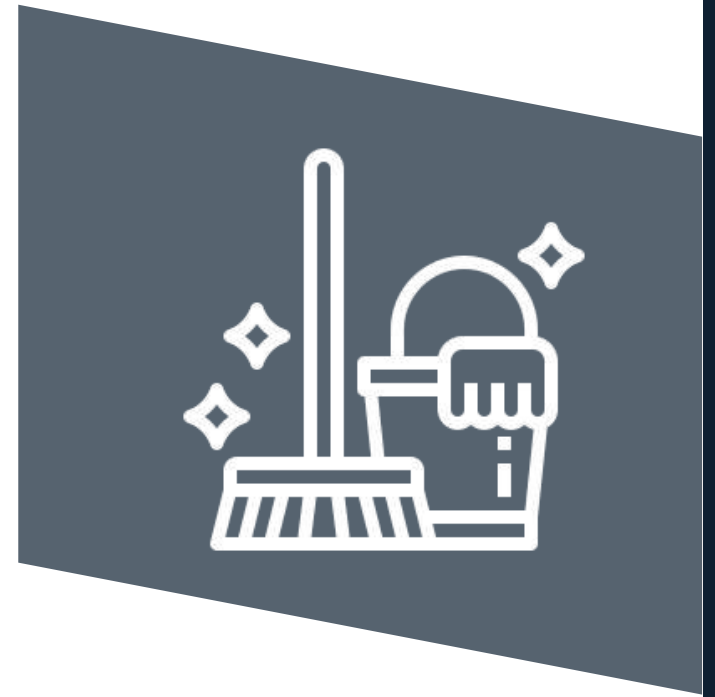
¿Sabías que **un litro de aceite de cocina** vertido en los cursos de agua **contamina más de 1.000 litros de agua?**



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN

LIMPIEZA DE LOS LOCALES

1. Es una buena práctica ambiental **asegurarse de que la cantidad de agua empleada en la limpieza es la adecuada.**
2. Mantén un **buen nivel de limpieza en los sistemas de iluminación.** Mantener las bombillas y lámparas limpias permite un ahorro de un 10% en electricidad.
3. Revisa que los productos químicos que se emplean en la limpieza de las instalaciones estén identificados como de una menor agresividad medioambiental. La limpieza de las zonas comunes se puede realizar con **detergentes libres de fosfatos y de cloro.**
4. Utiliza la **correcta dosificación de productos de limpieza;** nunca excederse puesto que puede ser perjudicial para el medio ambiente.
5. **Evita en todo momento verter productos de limpieza** a la red de saneamiento.
6. Trata de **evitar el uso de productos desatascadores químicos** pues tienen efectos ambientales negativos al agua. Siempre que sea suficiente, emplea desatascadores manuales.
7. **Evita el uso de ambientadores en general;** son productos que contienen disolventes que son potencialmente nocivos para la salud y el medioambiente. La alternativa es ventilar bien y airear las estancias.



¿Sabías que los productos de limpieza contaminan tanto como los automóviles? Por eso, la importancia de comprar productos libres de agentes químicos dañinos.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN

LIMPIEZA DE LOS LOCALES



¿Sabías que **una lavadora ahorra hasta un 60% de energía si lava a 30° y no a 40°?**

8. Para el **lavado de mantelería, uniformes y demás tejidos** que emplees, ten en cuenta los siguiente:

- a) Si puedes, es preferible que uses **servicios de lavandería industriales**: tienen un impacto casi tres veces menor que los electrodomésticos utilizados en los hogares, ya que al ser máquinas de gama industrial, **son más eficientes y reducen los consumos de recursos** (agua y electricidad).:
 - En gasto de agua, la lavadora doméstica necesita una media de 52 litros frente a los 32 litros de agua de una industrial (20 litros menos).
 - Referente al consumo eléctrico, una doméstica consumo del entorno de 1,20 kW/h mientras que la industrial en torno a 0,6 kW/h. Este ahorro energético supone una reducción de contaminación bastante elevada, así como un ahorro económico.
 - **Los productos de limpieza para las lavadoras industriales son totalmente biodegradables**, lo que disminuye la contaminación de forma considerable. Asimismo, utilizan dosificados para ofrecer unos buenos resultados de limpieza sin exceso de detergente.
 - Las lavadoras de estos establecimientos tienen mucha más capacidad de carga que las domésticas. Esto implica que se puede lavar mucha más ropa de una sola vez ahorrando el número de lavadoras que debes poner.
- b) Usa el **agua caliente para lavar sólo ropa blanca y toallas**. Es la única manera de eliminar bacterias. Recuerda que si lavas el resto de ropa a más de 30 grados centígrados, dañas el tejido y tus prendas durarán mucho menos de lo deseado. Se puede ahorra hasta un 60% de energía pasando de 40 a 30 grados.
- c) Además, **el agua caliente mezclada con productos de limpieza contamina más** que el agua fría.
- d) A la hora de usar productos comerciales **-detergentes y suavizantes-** debes elegir los que menos ingredientes lleven, serán los menos nocivos, y a poder ser que sean biodegradables. Trata de evitar todo lo relacionado con fosfato o sulfato, y también fragancias.
- e) **Dosifica correctamente** los productos que emplees.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE COMERCIALES



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN



EMBALAJES Y ETIQUETAS



1. Procura incrementar, siempre que sea posible, el **uso de embalajes fabricados con materiales reciclados y/o biodegradables** para facilitar el reciclado y valoración de los residuos. Existen etiquetas y símbolos que indican la reciclabilidad de los materiales.

2. Intenta **reducir al estrictamente necesario el embalaje para transporte entre almacén y detallistas**. Siempre que no vaya en detrimento de la seguridad del producto, solicita a tus proveedores que disminuyan el embalaje para transporte. Esta medida supone reducir la cantidad de residuos de envases y embalajes a tratar.

¿Sabías que una bolsa de plástico daña la capa de ozono un 87% más que una bolsa de cartón?

RESIDUOS

Los **residuos procedentes del comercio** están compuestos principalmente de papel y cartón, restos de envases y embalajes y materia orgánica en menor proporción. Todos estos residuos debes canalizarlos a través de la red municipal de recogida de Marbella (**contenedores de reciclaje ubicados en la Avenida Julio Iglesias**)

Haz una **separación selectiva correcta** de los materiales desechables habituales:

- Contenedor azul: papel y cartón
- Contenedor verde: vidrio
- Contenedor amarillo: envases ligeros - cualquier tipo de plástico, envases metálicos de hojalata y aluminio, y cartones de bebida.
- Contenedor gris: el resto de objetos se mezcla con los residuos orgánicos en el contenedor de orgánico.

Almacena adecuadamente los residuos y **colócalos en los contenedores correspondientes**, con la frecuencia necesaria: semanal, diaria, etc.

Algunos tipos de residuos no pueden ir en los cuatro contenedores situados en la vía pública, por sus características especiales: **toxicidad potencial, peligrosidad**, existencia de un sistema integrado de gestión especial, etc. Entre ellos se cuentan **pilas, tóner, lámparas fluorescentes, medicamentos, aparatos eléctricos** o electrónicos, muebles y enseres voluminosos.

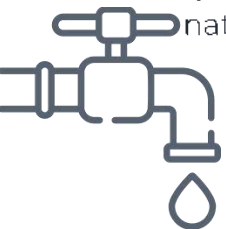
Para la mayor parte de los demás residuos especiales, la primera opción es llevarlos a un **Punto Limpio**. Es la opción adecuada para tóner de impresora, cartuchos de tinta, barnices, productos de limpieza, aceites usados, etc.

Los **residuos voluminosos** tienen una **recogida municipal**, a intervalos fijos o bajo demanda. Consulta con el área de Gestión de Residuos del Ayuntamiento de Marbella

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN

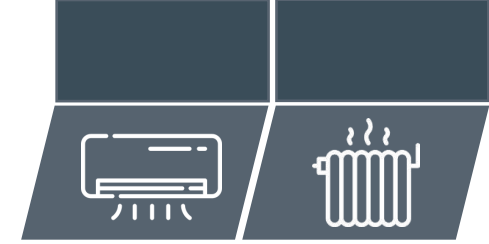
CONSUMO DE AGUA

1. Asegúrate que los **grifos** quedan bien cerrados mientras no se están utilizando.
2. Instala **dispositivos limitadores de presión y difusores en lavabos y duchas**. Un grifo con limitador gasta unos 8L de agua por minuto frente a los 15L/minuto que gastaría sin dispositivos que limiten su caudal.
3. Es preferible el uso de **grifos monomando**, ya que ahorran un cincuenta por ciento del consumo y no gotean. Mantén el grifo en posición de la maneta en el centro y en modo agua fría, evitando que se gaste energía en agua caliente sin necesidad.
4. Repara lo antes posible los grifos que gotean.
5. Instala **dispositivos de bajo consumo** en las cisternas.
6. En ningún caso utilices el inodoro como papelera.
7. Incorpora en los baños de tu establecimiento **cartelería informativa que permita fomentar en los usuarios** el uso responsable de este bien natural.



¿Sabías que por cada grado que aumentamos la temperatura de nuestra calefacción, consumimos entre un 7% y un 10% más de energía?

CONSUMO DE ENERGÍA



8. Asegúrate de que **el nivel de iluminación es el adecuado a cada zona** del establecimiento y que no existe exceso de luz en zonas poco frecuentadas.
9. Aprovecha al máximo la **luz natural**.
10. Utiliza **lámparas de bajo consumo o tipo LED**; puede reducirse hasta un 60% el consumo.
11. Los **colores claros en las paredes** proporcionan mayor iluminación, reduciendo el consumo eléctrico.
12. Instala **temporizadores de luz o detectores de presencia** en los almacenes, pues normalmente no son utilizados de continuo.
13. Coloca las fuentes de frío y calor en puntos donde la acción de una no interfiera en la acción de la otra, evitando así que las máquinas trabajen más para conseguir las condiciones deseadas.
14. Cambia cada cierto tiempo los **filtros y líquidos refrigerantes del aire acondicionado** y aparatos de refrigeración, con el fin de optimizar su rendimiento, reduciendo así los gastos energéticos.
15. Un mantenimiento preventivo de equipos evita derroche de energía. Una calefacción en mal estado consume del 30% al 50% más de energía.
16. Puedes reducir las corrientes de aire, aislar las conducciones y mejorar el aislamiento de puertas y ventanas mediante burletes, para **evitar pérdidas de calor y frío en los sistemas de aire acondicionado y calefacción** y disminuir el consumo de energía.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LOCALES DE RESTAURACIÓN



LIMPIEZA DE LOS LOCALES

1. Es una buena práctica ambiental **asegurarse de que la cantidad de agua empleada en la limpieza es la adecuada.**
2. Mantén un buen nivel de limpieza en los sistemas de iluminación. **Mantener las bombillas y lámparas limpias** permite un ahorro de un 10% en electricidad.
3. Revisa que los productos químicos que se emplean en la limpieza de las instalaciones estén identificados como de una menor agresividad medioambiental. La limpieza de las zonas comunes se puede realizar con **detergentes libres de fosfatos y de cloro.**
4. Utiliza la **correcta dosificación de productos de limpieza**; nunca excederse puesto que puede ser perjudicial para el medio ambiente.
5. **Evita en todo momento verter productos de limpieza** a la red de saneamiento.
6. Tratar de **evitar el uso de productos desatascadores químicos** pues tienen efectos ambientales negativos al agua. Siempre que sea suficiente, emplea desatascadores manuales.
7. **Evita el uso de ambientadores en general**; son productos que contienen disolventes que son potencialmente nocivos para la salud y el medioambiente. La alternativa es ventilar bien y airear las estancias.



¿Sabías que el producto tóxico presente en los ambientadores en spray se encuentra en la sangre del 95% de los niños y adultos que han estado expuestos?





MEDIDAS DE EMERGENCIA Y MEDIOAMBIENTALES

EMERGENCY AND ENVIRONMENTAL MEASURES



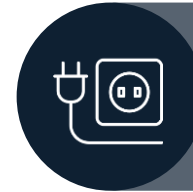
¿CÓMO PUEDO TENER UNA VIDA MÁS SOSTENIBLE?



Reduce el tiempo en la **ducha** a no más de **5 minutos**



Utiliza pilas recargables en todos tus aparatos de uso frecuente



Desconecta los aparatos electrónicos que no utilices



Reduce el uso del automóvil, compártelo o utiliza la bici u otros medios de transporte sostenibles



Elimina el plástico de un solo uso. Utiliza un termo o botella reutilizable para beber



Utiliza bolsas de tela reutilizables para tus compras en el supermercado



Separa tus residuos en casa de forma correcta



Apaga tus aparatos electrónicos cuando no los utilices. No los dejes suspendidos ni encendidos.



Sustituye los focos incandescentes por **bombillas ahorradoras**

CON ESTOS PEQUEÑOS CAMBIOS,
AHORRAS EN UN AÑO...





PUERTO BANÚS
Marbella 1970

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES



PUERTO JOSÉ BANÚS S. A.

Torre de Control Puerto Banús C.P. 29660, Marbella (Málaga)
Tel. 952 909 800 | sostenibilidad@puertojosebanus.es



WWW.PUERTO-BANUS.COM