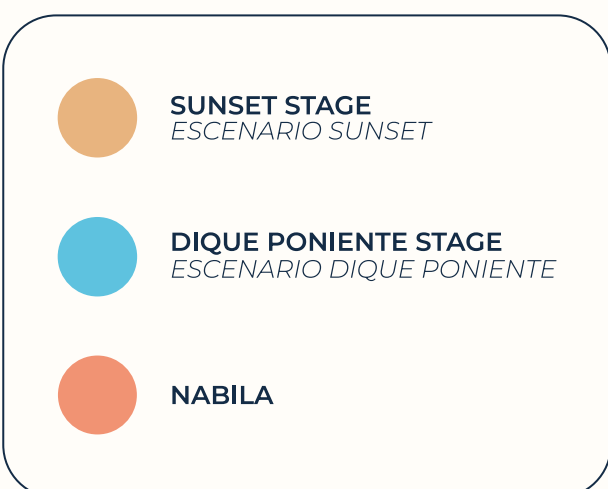
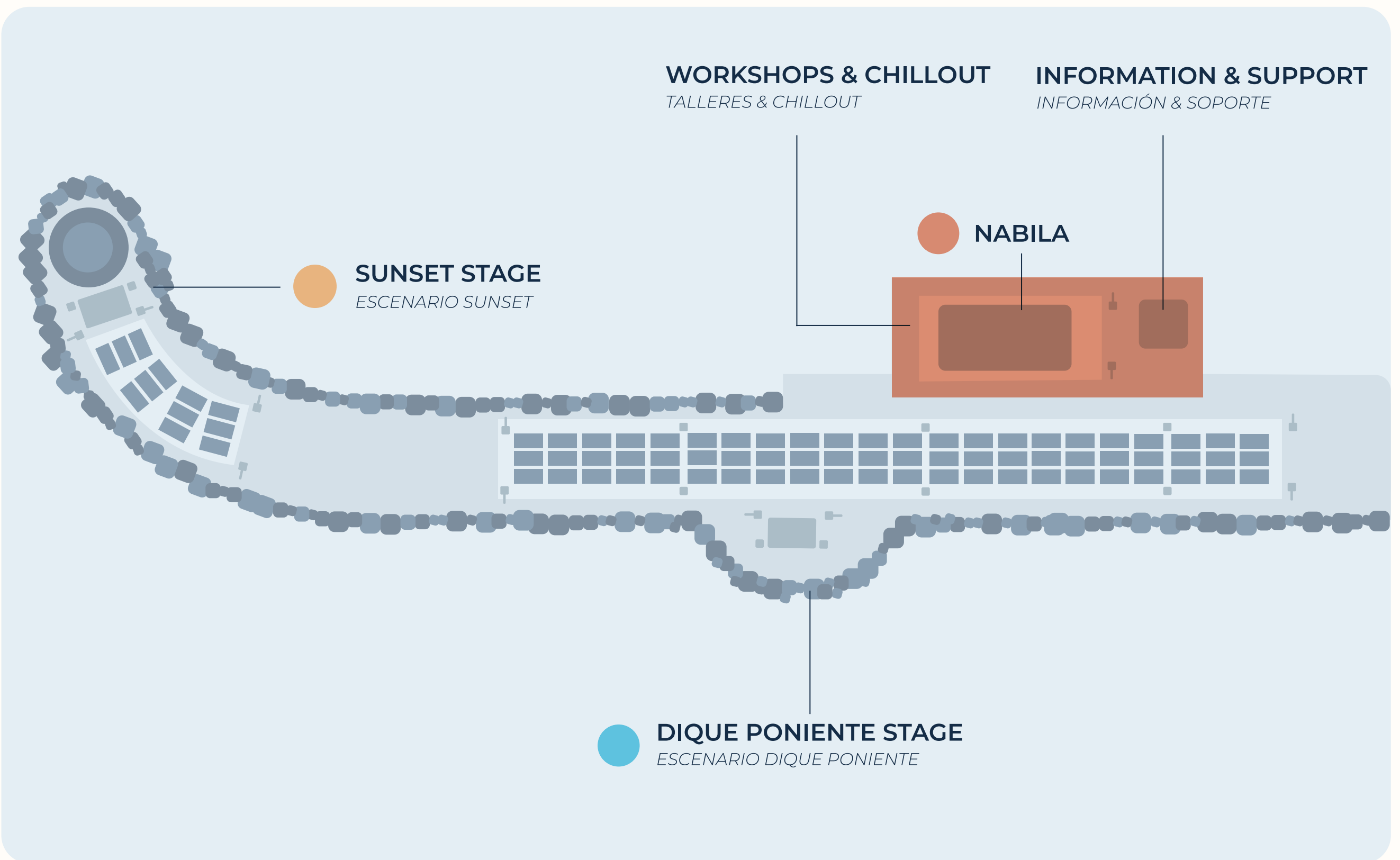
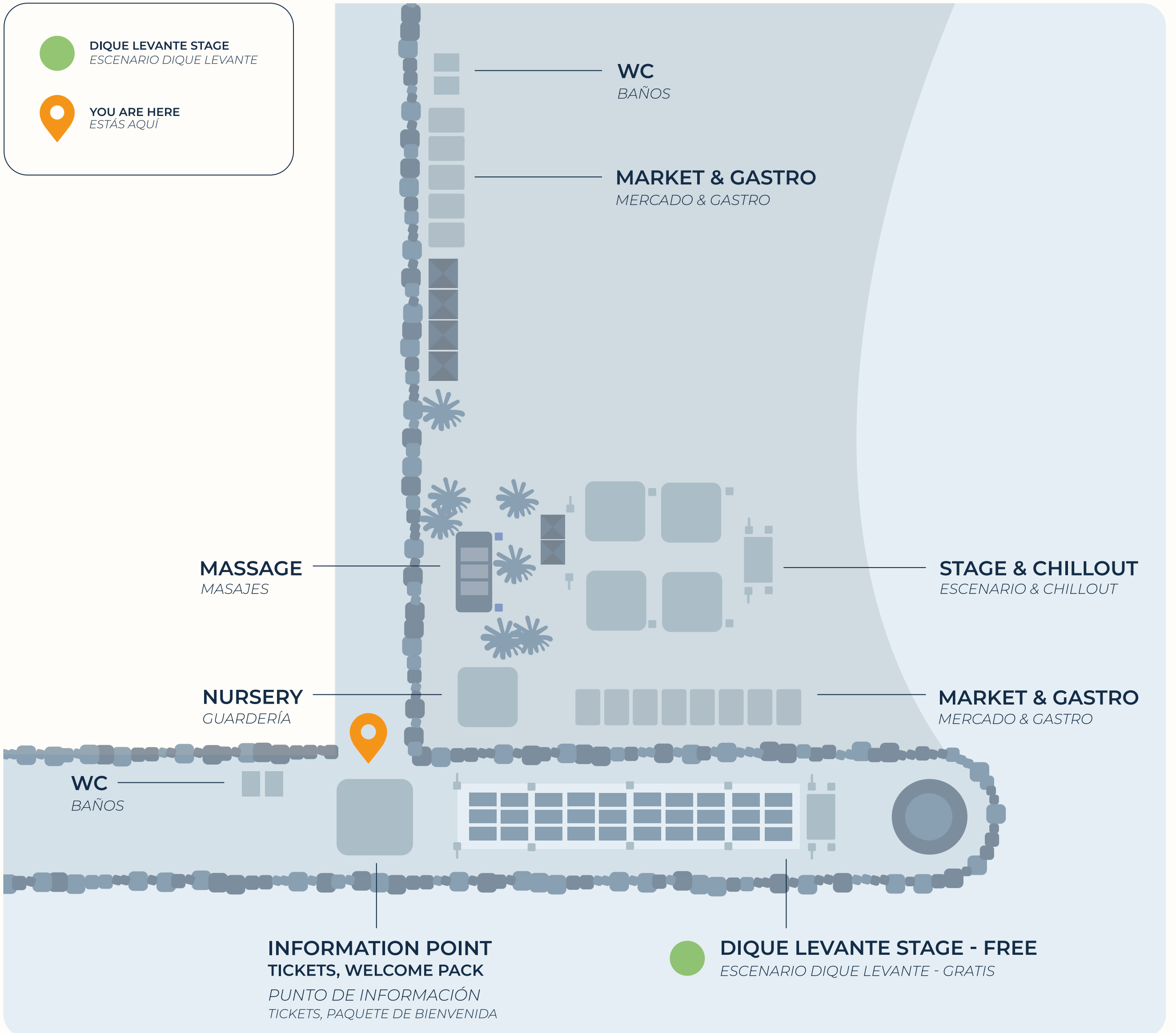


# II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

## EVENT MAP MAPA DEL EVENTO



**PORSCHE**  
Centro Porsche Marbella

**Occidental**  
Puerto Banús

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
MARBELLA**

**lululemon**

**YOGA SCHOOL**

**Reebok**  
FRAGRANCES & PERSONAL CARE

**NATUR GREEN**

**ALQVIMIA**

**WELEDA**  
Since 1921

**FULL VITALITY**  
SPA

**Renova Thermal**

**SOLAN DE CABRAS**

**HOMIÉS MARBELLA**

# II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

**FRIDAY APRIL 26<sup>TH</sup>**  
VIERNES 26 · ABRIL



**Included with Renew and Harmony pack**  
*Incluido con pack Renew y Harmony*



**Free class**  
*Clase gratuita*



**Spanish-led class**  
*Clase impartida en español*



**English-led class**  
*Clase impartida en Inglés*

**DIQUE LEVANTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE LEVANTE*

**FERMÍN SUÁREZ**  
Fermín Suárez Yoga School

**MASTERCLASS**  
*CLASE MAGISTRAL*

17:30 - 18:00

ES

FREE  
GRATIS

**DIQUE PONIENTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE PONIENTE*

**SÉAFRA YOGISVARA**

**TRANSFORMATIVE VINYASA**  
*VINYASA TRANSFORMATIVO*

18:15 - 19:15

EN

ES

\$

**LOURDES VIDAL**  
OYoga Sevilla

**FUNCTIONAL FLOW VINYASA**  
*VINYASA FLOW FUNCIONAL*

19:30 - 20:30

ES

\$

**SUNSET STAGE**  
*ESCENARIO SUNSET*

**VICKY ATTIAS**

**MASTERCLASS**  
*CLASE MAGISTRAL*

18:15 - 19:15

ES

\$

**PABLO VÁZQUEZ**

**YOGA FOR SPORTS PERFORMANCE**  
*YOGA PARA RENDIMIENTO DEPORTIVO*

19:30 - 20:30

EN

ES

\$

**DIQUE LEVANTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE LEVANTE*

**DIQUE PONIENTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE PONIENTE*

**SUNSET STAGE**  
*ESCENARIO SUNSET*

**BEACH/PLAYA**

**DJ K:MISS**

**ECSTATIC DANCE**

20:45 - 21:45

ES

EN

FREE  
GRATIS

**DJ K:MISS**

22:00 - 23:00

FREE  
GRATIS

**Tag us in your photos!** ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

# II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

**SATURDAY APRIL 27<sup>TH</sup>**  
SÁBADO 27 · ABRIL

**\$** **Included with Renew and Harmony pack**  
*Incluido con pack Renew y Harmony*

**\$** **Included only with Harmony pack**  
*Incluido solo con pack Harmony*

**FREE**  
GRATIS **Free class**  
*Clase gratuita*

**ES** **Spanish-led class**  
*Clase impartida en español*

**EN** **English-led class**  
*Clase impartida en Inglés*

**DIQUE LEVANTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE LEVANTE*

**LUZ GÁMEZ**

**YOGA FOR KIDS**  
*YOGA PARA NIÑOS*

9:30 - 10:45

**ES** **FREE**  
GRATIS

**DIQUE PONIENTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE PONIENTE*

**ELENA SUALEIVA**  
*Vive Yoga*

**SENSORY POWER YOGA**  
*POWER YOGA SENSORIAL*

9:30 - 10:45

**ES** **\$**

**SUNSET STAGE**  
*ESCENARIO SUNSET*

**ANTONIO GÁLAN**  
*Yoga Loves Everyone*

**A COMBINATION OF POWER-VINYASA, NEUROREGULATION, TRAINING, BREATHING, VITAL RHYTHMS AND SHAMANISM**  
*UNA COMBINACIÓN DE POWER-VINYASA, NEUROREGULACIÓN, ENTRENAMIENTO, RESPIRACIÓN, RITMOS VITALES Y CHAMANISMO.*

9:30 - 10:45

**ES** **\$**

**ANA BELÉN MÉNDEZ**

**YOGA FOR LIBERATION AND ACTIVATION OF MULADHARA**  
*Grounding and Pushing of the Earth Element*

*YOGA PARA LIBERACION Y ACTIVACION DE MULADHARA*  
*Enraizamiento y empuje del elemento Tierra*

11:00 - 12:15

**EN** **ES** **FREE**  
GRATIS

**OLYA & STAS BELAVIDAU**  
*Yoga Family*

**HATHA YOGA AND MINDFULNESS MEDITATION**  
*HATHA YOGA Y MEDITACIÓN MINDFULNESS*

11:00 - 12:15

**EN** **\$**

**FERMÍN SUÁREZ**  
*Fermín Suárez Yoga School*

**MASTERCLASS**  
*CLASE MAGISTRAL*

11:00 - 12:15

**ES** **\$**

**LORENA GONZÁLEZ**

**CLASSIC HATHA, CHAKRA OPENING, THETAHEALING MEDITATION**

*HATHA CLÁSICO, APERTURA DE CHAKRAS, MEDITACIÓN THETAHEALING*

12:30 - 13:45

**ES** **FREE**  
GRATIS

**YOLANDA BARREIRA**

**VINYASA POWER YOGA**

12:30 - 13:45

**ES** **\$**

**MAITE GONZÁLEZ**

**YOGUILATES**  
*The perfect fusion for mental and physical work*  
*La perfecta fusión para el trabajo físico y mental*

12:30 - 13:45

**ES** **\$**

BEACH/PLAYA

**BREAK - TIBETAN SINGING BOWLS**  
*PAUSA - CUENCOS TIBETANOS*

14:00 - 16:00

BEACH/PLAYA

**JAVI GUERRERO & OCTAVIO FERNÁNDEZ**

**MULTILEVEL ACROYOGA**  
*ACROYOGA MULTINIVEL*

16:00 - 17:15

**EN** **ES** **FREE**  
GRATIS

**LUZ GÁMEZ**

**VINYASA FLOW**

16:00 - 17:15

**ES** **\$**

**LORENA HUGUET**  
*Expándete Yoga*

**VINYASA FLOW**

16:00 - 17:15

**ES** **\$**

**MIRIAM COSTAS**

**VINYASA FLOW**

17:30 - 18:45

**ES** **FREE**  
GRATIS

**RAQUEL GONZÁLEZ**

**MULTILEVEL VINYASA FOR STRESS AND ANXIETY RELIEF**  
*VINYASA MULTINIVEL PARA LIBERACIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD*

17:30 - 18:45

**ES** **\$**

**PATRICIA DE LA LASTRA**

**HIP OPENING TO WORK ON INSECURITY**  
*VINYASA APERTURA DE CADERAS PARA TRABAJAR LA INSEGURIDAD*

17:30 - 18:45

**ES** **\$**

**TOMÁS TEALDI**

**ROCKET YOGA**

19:00 - 20:15

**EN** **ES** **FREE**  
GRATIS

**XUAN LAN**

**MASTERCLASS**

19:00 20:15

**EN** **ES** **\$**

**DIQUE LEVANTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE LEVANTE*

**DIQUE PONIENTE STAGE**  
*ESCENARIO DIQUE PONIENTE*

**SUNSET STAGE**  
*ESCENARIO SUNSET*

**BEACH/PLAYA**

**DJ K:MISS**

**ECSTATIC DANCE**

20:30 - 21:30

**ES** **EN** **FREE**  
GRATIS

**DJ K:MISS**

21:30 - 23:00

**FREE**  
GRATIS

**Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!**



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival



# II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

**SUNDAY APRIL 28<sup>TH</sup>**  
DOMINGO 28 · ABRIL



**Included with Renew and Harmony pack**  
*Incluido con pack Renew y Harmony*



**Free class**  
*Clase gratuita*



**Spanish-led class**  
*Clase impartida en español*



**English-led class**  
*Clase impartida en Inglés*

## DIQUE LEVANTE STAGE

ESCENARIO DIQUE LEVANTE

### PILAR BEDATE

#### HATHA FLOW

Soft and flowing traditional  
yoga practice

*Práctica suave y fluida de  
yoga tradicional*

9:30 - 10:45

EN

ES

FREE  
GRATIS

## DIQUE PONIENTE STAGE

ESCENARIO DIQUE PONIENTE

### LOU LAVIGNE

#### YOGA FOR LIFE

Breathwork, deep asanas and  
acupressure

YOGA DE POR VIDA

*Pranayama, asana profunda y  
acupresión*

9:30 - 10:45

EN

ES

\$

## SUNSET STAGE

ESCENARIO SUNSET

### REBECA RECATERO

#### JIVAMUKTI YOGA

9:30 - 10:45

ES

\$

### PATRICIA BERLINGER

#### HATHA YOGA FOR EVERYONE

HATHA YOGA PARA TODOS

11:00 - 12:15

ES

FREE  
GRATIS

### GABI MASTRAGOSTINO

#### ARTICULAR MOBILITY

MOVILIDAD ARTICULAR

11:00 - 12:15

EN

ES

\$

### JAVIER CASTRO

Yoga Shala Institute Marbella

#### HATHA YOGA

The geometry of awakening  
*La geometría del despertar*

11:00 - 12:15

EN

ES

\$

### MAJO PIGNOL

Yosoyoga

#### VINYASA FLOW

12:30 - 13:45

ES

FREE  
GRATIS

### ANDREA MARTELLO

#### ALIGNMENT AND ADJUSTMENT OF A CLASSICAL PRACTICE

ALINEACIÓN Y AJUSTE DE  
UNA PRÁCTICA CLÁSICA

12:30 - 13:45

EN

ES

\$

### DEBORAH NICCOLINI

#### POWER VINYASA

12:30 - 13:45

ES

\$

## DIQUE LEVANTE STAGE

ESCENARIO DIQUE LEVANTE

## DIQUE PONIENTE STAGE

ESCENARIO DIQUE PONIENTE

## SUNSET STAGE

ESCENARIO SUNSET

## BEACH/PLAYA

### BREAK - AMBIENT MUSIC

Time to re-energise with delicious food and  
drink at the Gastro area, visit the Market or  
indulge in a massage.

### PAUSA - MÚSICA AMBIENTE

Tiempo para coger energía con deliciosa  
comida y bebida en la zona Gastro, visitar el  
Market o disfrutar de un masaje.

14:00 - 16:00

Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

## II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

### WORKSHOPS/TALLERES

#### IMPORTANT INFORMATION INFORMACIÓN IMPORTANTE

These workshops will take place in Nabila (see map).  
You can join these workshops purchasing your pass at any Information Point. (10€ per workshop)

Estos talleres se llevarán a cabo en Nabila (ver plano).  
Puedes acudir a estos talleres comprando tu pase en cualquier Punto de Información. (10€ por taller)

### WORKSHOP DESCRIPTION DESCRIPCIÓN DE TALLERES

#### THAI MASSAGE INITIATION WORKSHOP TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

Easy and practical protocol for legs and back, which in 20 minutes releases fatigue and muscle tension from the body, activating vital energy.

Protocolo fácil y práctico de piernas y espalda, que en 20 minutos libera el cansancio y la tensión muscular del cuerpo, activando la energía vital.

#### INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

Learn the points, pressure and protocol of this ancient technique, for its self-application, reflexively helping to improve the functioning of the main organs of the body, also achieving complete relaxation through the points that help slow down the nervous system.

Aprende los puntos, la presión y el protocolo de esta técnica milenaria, para la auto aplicación de la misma, ayudando de forma refleja a mejorar el funcionamiento de los órganos principales del cuerpo, consiguiendo además relajarnos completamente a través de los puntos que ayudan a bajar el ritmo del sistema nervioso.

#### FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

Learn the steps of facial massage with easy and pleasant maneuvers to rest your face and give it a natural glow. We will extend the protocol to the shoulders and neck to reduce muscle tension in that area using digital pressure and light stretches that will improve the flexibility of the neck, while clearing the head.

Aprende los pasos del masaje facial con maniobras fáciles y agradables para descansar el rostro y aportarle una luminosidad natural. Extenderemos el protocolo hacia hombros y cervicales para reducir la tensión muscular de esa zona a base de dígito presión y ligeros estiramientos que mejoren la flexibilidad del cuello, al tiempo que se despeja la cabeza.

 **Paid access**  
Acceso de pago

 **Spanish-led class**  
Clase impartida en español

 **English-led class**  
Clase impartida en Inglés

### SATURDAY APRIL 27<sup>TH</sup> SÁBADO 27 · ABRIL

#### NABILA

##### LUCÍA ROMERO

THAI MASSAGE INITIATION WORKSHOP  
TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

9:30 - 10:30

##### LUCÍA ROMERO

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY  
TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

11:00 - 12:00

##### LUCÍA ROMERO

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP  
TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

12:30 - 13:30

##### BREAK PAUSA

14:00 - 16:00

##### LUCÍA ROMERO

INTRODUCTION WORKSHOP TO THAI MASSAGE  
TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

16:00 - 17:00

##### LUCÍA ROMERO

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY  
TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

17:30 - 18:30

##### LUCÍA ROMERO

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP  
TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

19:00 - 20:15

### SUNDAY APRIL 28<sup>TH</sup> DOMINGO 28 · ABRIL

#### NABILA

##### LUCÍA ROMERO

INTRODUCTION WORKSHOP TO THAI MASSAGE  
TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

9:30 - 10:30

##### LUCÍA ROMERO

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY  
TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

11:00 - 12:00

##### LUCÍA ROMERO

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP  
TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

12:30 - 13:30

Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

Cívitas  
PUERTO BANÚS

II BANÚS INTERNATIONAL  
YOGA FESTIVAL



26 · 28 APRIL · 2024 PUERTO BANÚS

YOGA - WORKSHOPS - MEDITATIONS - CONCERTS AND MUCH MORE

**PORSCHE**  
Centro Porsche Marbella

**Occidental**  
Puerto Banús



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
**MARBELLA**

 **lululemon**

 **YOGA**  
SCHOOL

 **FULL VITALITY**  
SPA

 **Renova**  
Thermal

**ALQVIMIA**

**WELEDA**  
Since 1921

**Reebok**

FRAGRANCES &  
PERSONAL CARE

**NATUR  
GREEN**

**SOLAN  
DE CABRAS**

**HOMIÉS MARBELLA**