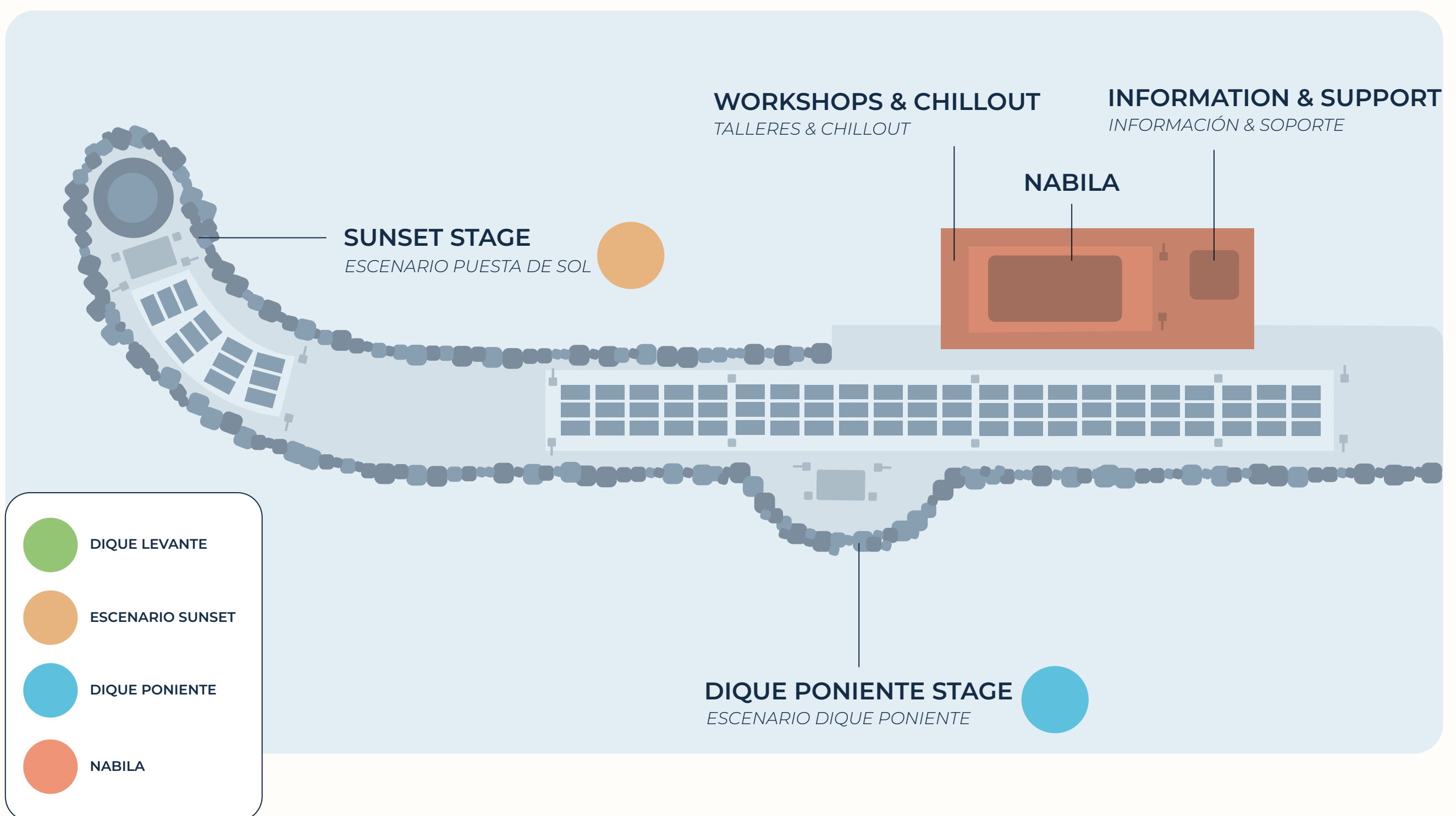
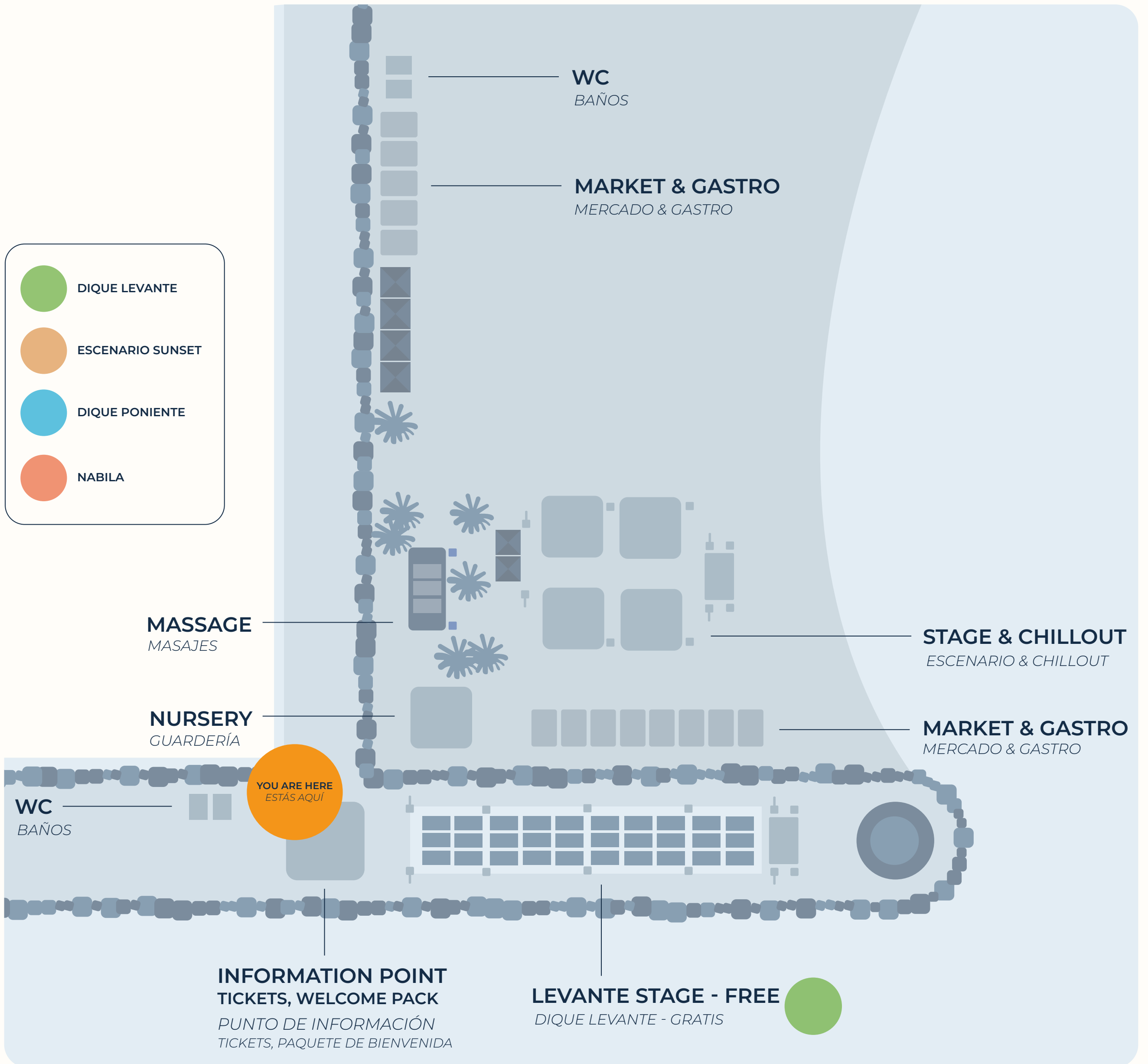


II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

EVENT MAP MAPA DEL EVENTO



PORSCHE
Centro Porsche Marbella

Occidental
Puerto Banús

 EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
MARBELLA

 **lululemon**

 **YOGA**
SCHOOL

 **Reebok**
FRAGRANCES &
PERSONAL CARE

 **NATUR**
GREEN

ALQVIMIA

WELEDA
Since 1921

 **FULL VITALITY**
SPA

 **Renova**
Thermal

 **SOLAN**
DE CABRAS

HOMIÉS MARBELLA

II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

FRIDAY APRIL 26TH
VIERNES 26 · ABRIL



Included with Renew and Harmony pack
Incluido con pack Renew y Harmony



Free class
Clase gratuita



Spanish-led class
Clase impartida en español



English-led class
Clase impartida en Inglés

DIQUE LEVANTE

FERMÍN SUÁREZ

Fermín Suárez Yoga School

MASTERCLASS
CLASE MAGISTRAL

17:30 - 18:00

ES

FREE
GRATIS

DIQUE PONIENTE

SÉAFRA YOGISVARA

TRANSFORMATIVE VINYASA
VINYASA TRANSFORMATIVO

18:15 - 19:15

EN

ES

\$

ESCENARIO SUNSET

PABLO D'ALOIA

CLASSIC HATHA
HATHA CLÁSICO

18:15 - 19:15

ES

\$

LOURDES VIDAL

OYoga Sevilla

FUNCTIONAL FLOW VINYASA
VINYASA FLOW FUNCIONAL

19:30 - 20:30

ES

\$

PABLO VÁZQUEZ

YOGA FOR SPORTS PERFORMANCE
YOGA PARA RENDIMIENTO DEPORTIVO

19:30 - 20:30

EN

ES

\$

DIQUE LEVANTE

DIQUE PONIENTE

ESCENARIO SUNSET

BEACH/PLAYA

DJ K:MISS

ECSTATIC DANCE

20:45 - 21:45

ES

EN

FREE
GRATIS

DJ K:MISS

22:00 - 23:00

FREE
GRATIS

Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

SATURDAY APRIL 27TH
SÁBADO 27 · ABRIL

\$ **Included with Renew and Harmony pack**
Incluido con pack Renew y Harmony

\$ **Included only with Harmony pack**
Incluido solo con pack Harmony

FREE
GRATIS **Free class**
Clase gratuita

ES **Spanish-led class**
Clase impartida en español

EN **English-led class**
Clase impartida en Inglés

DIQUE LEVANTE

LUZ GÁMEZ

YOGA FOR KIDS
YOGA PARA NIÑOS

9:30 - 10:45

ES **FREE**
GRATIS

DIQUE PONIENTE

ELENA SUALEIVA

Vive Yoga

SENSORY POWER YOGA
POWER YOGA SENSORIAL

9:30 - 10:45

ES **\$**

ESCENARIO SUNSET

ANTONIO GÁLAN

Yoga Loves Everyone

A COMBINATION OF POWER-VINYASA, NEUROREGULATION, TRAINING, BREATHING, VITAL RHYTHMS AND SHAMANISM

UNA COMBINACIÓN DE POWER-VINYASA, NEUROREGULACIÓN, ENTRENAMIENTO, RESPIRACIÓN, RITMOS VITALES Y CHAMANISMO.

9:30 - 10:45

ES **\$**

ANA BELÉN MÉNDEZ

YOGA FOR LIBERATION AND ACTIVATION OF MULADHARA
Grounding and Pushing of the Earth Element

YOGA PARA LIBERACION Y ACTIVACION DE MULADHARA
Enraizamiento y empuje del elemento Tierra

11:00 - 12:15

EN **ES** **FREE**
GRATIS

OLYA & STAS BELAVIDAU

Yoga Family

HATHA YOGA AND MINDFULNESS MEDITATION
HATHA YOGA Y MEDITACIÓN MINDFULNESS

11:00 - 12:15

EN **\$**

FERMÍN SUÁREZ

Fermin Suárez Yoga School

MASTERCLASS
CLASE MAGISTRAL

11:00 - 12:15

ES **\$**

LORENA GONZÁLEZ

CLASSIC HATHA, CHAKRA OPENING, THETAHEALING MEDITATION

HATHA CLÁSICO, APERTURA DE CHAKRAS, MEDITACIÓN THETAHEALING

12:30 - 13:45

ES **FREE**
GRATIS

YOLANDA BARREIRA

VINYASA POWER YOGA

12:30 - 13:45

ES **\$**

MAITE GONZÁLEZ

YOGUILATES
The perfect fusion for mental and physical work
La perfecta fusión para el trabajo físico y mental

12:30 - 13:45

ES **\$**

BEACH/PLAYA

BREAK - TIBETAN SINGING BOWLS

PAUSA - CUENCOS TIBETANOS

14:00 - 16:00

BEACH/PLAYA

JAVI GUERRERO & OCTAVIO FERNÁNDEZ

MULTILEVEL ACROYOGA
ACROYOGA MULTINIVEL

16:00 - 17:15

EN **ES** **FREE**
GRATIS

LUZ GÁMEZ

VINYASA FLOW

16:00 - 17:15

ES **\$**

LORENA HUGUET

Expándete Yoga

VINYASA FLOW

16:00 - 17:15

ES **\$**

MIRIAM COSTAS

VINYASA FLOW

17:30 - 18:45

ES **FREE**
GRATIS

RAQUEL GONZÁLEZ

MULTILEVEL VINYASA FOR STRESS AND ANXIETY RELIEF
VINYASA MULTINIVEL PARA LIBERACIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

17:30 - 18:45

ES **\$**

PATRICIA DE LA LASTRA

HIP OPENING TO WORK ON INSECURITY
VINYASA APERTURA DE CADERAS PARA TRABAJAR LA INSEGURIDAD

17:30 - 18:45

ES **\$**

TOMÁS TEALDI

ROCKET YOGA

19:00 - 20:15

EN **ES** **FREE**
GRATIS

XUAN LAN

MASTERCLASS

19:00 20:15

EN **ES** **\$**

DIQUE LEVANTE

DIQUE PONIENTE

ESCENARIO SUNSET

BEACH/PLAYA

DJ K:MISS

ECSTATIC DANCE

20:30 - 21:30

ES **EN** **FREE**
GRATIS

DJ K:MISS

21:30 - 23:00

FREE
GRATIS

Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

SUNDAY APRIL 28TH
DOMINGO 28 · ABRIL



Included with Renew and Harmony pack
Incluido con pack Renew y Harmony



Free class
Clase gratuita



Spanish-led class
Clase impartida en español



English-led class
Clase impartida en Inglés

DIQUE LEVANTE

PILAR BEDATE

HATHA FLOW
Soft and flowing traditional
yoga practice
*Práctica suave y fluida de
yoga tradicional*

9:30 - 10:45

EN

ES

FREE
GRATIS

DIQUE PONIENTE

LOU LAVIGNE

YOGA FOR LIFE
Breathwork, deep asanas and
acupressure
YOGA DE POR VIDA
*Pranayama, asana profunda y
acupresión*

9:30 - 10:45

EN

ES

\$

ESCENARIO SUNSET

LUCÍA LIENCRES

MASTERCLASS

9:30 - 10:45

ES

\$

PATRICIA BERLINGER

HATHA YOGA FOR EVERYONE
HATHA YOGA PARA TODOS

11:00 - 12:15

ES

FREE
GRATIS

GABI MASTRAGOSTINO

ARTICULAR MOBILITY
MOVILIDAD ARTICULAR

11:00 - 12:15

EN

ES

\$

JAVIER CASTRO

Yoga Shala Institute Marbella

HATHA YOGA
The geometry of awakening
La geometría del despertar

11:00 - 12:15

EN

ES

\$

MAJO PIGNOL

Yosoyoga

VINYASA FLOW

12:30 - 13:45

ES

FREE
GRATIS

ANDREA MARTELLO

**ALIGNMENT AND ADJUSTMENT
OF A CLASSICAL PRACTICE**
*ALINEACIÓN Y AJUSTE DE
UNA PRÁCTICA CLÁSICA*

12:30 - 13:45

EN

ES

\$

DEBORAH NICCOLINI

POWER VINYASA

12:30 - 13:45

ES

\$

DIQUE LEVANTE

DIQUE PONIENTE

ESCENARIO SUNSET

BEACH/PLAYA

BREAK - AMBIENT MUSIC

Time to re-energise with delicious food and
drink at the Gastro area, visit the Market or
indulge in a massage.

PAUSA - MÚSICA AMBIENTE

Tiempo para coger energía con deliciosa
comida y bebida en la zona Gastro, visitar el
Market o disfrutar de un masaje.

14:00 - 16:00

Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

II BANÚS INTERNATIONAL YOGA FESTIVAL

WORKSHOPS/TALLERES

IMPORTANT INFORMATION INFORMACIÓN IMPORTANTE

These workshops will take place in Nabila (see map).
You can join these workshops purchasing your pass at any Information Point. (10€ per workshop)

Estos talleres se llevarán a cabo en Nabila (ver plano).
Puedes acudir a estos talleres comprando tu pase en cualquier Punto de Información. (10€ por taller)

WORKSHOP DESCRIPTION DESCRIPCIÓN DE TALLERES

THAI MASSAGE INITIATION WORKSHOP TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

Easy and practical protocol for legs and back, which in 20 minutes releases fatigue and muscle tension from the body, activating vital energy.

Protocolo fácil y práctico de piernas y espalda, que en 20 minutos libera el cansancio y la tensión muscular del cuerpo, activando la energía vital.

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

Learn the points, pressure and protocol of this ancient technique, for its self-application, reflexively helping to improve the functioning of the main organs of the body, also achieving complete relaxation through the points that help slow down the nervous system.

Aprende los puntos, la presión y el protocolo de esta técnica milenaria, para la auto aplicación de la misma, ayudando de forma refleja a mejorar el funcionamiento de los órganos principales del cuerpo, consiguiendo además relajarnos completamente a través de los puntos que ayudan a bajar el ritmo del sistema nervioso.

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

Learn the steps of facial massage with easy and pleasant maneuvers to rest your face and give it a natural glow. We will extend the protocol to the shoulders and neck to reduce muscle tension in that area using digital pressure and light stretches that will improve the flexibility of the neck, while clearing the head.

Aprende los pasos del masaje facial con maniobras fáciles y agradables para descansar el rostro y aportarle una luminosidad natural. Extenderemos el protocolo hacia hombros y cervicales para reducir la tensión muscular de esa zona a base de dígito presión y ligeros estiramientos que mejoren la flexibilidad del cuello, al tiempo que se despeja la cabeza.

 **Paid access**
Acceso de pago

 **Spanish-led class**
Clase impartida en español

 **English-led class**
Clase impartida en Inglés

SATURDAY APRIL 27TH SÁBADO 27 · ABRIL

NABILA

LUCÍA ROMERO

THAI MASSAGE INITIATION WORKSHOP
TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

9:30 - 10:30

LUCÍA ROMERO

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY
TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

11:00 - 12:00

LUCÍA ROMERO

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP
TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

12:30 - 13:30

BREAK PAUSA

14:00 - 16:00

LUCÍA ROMERO

INTRODUCTION WORKSHOP TO THAI MASSAGE
TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

16:00 - 17:00

LUCÍA ROMERO

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY
TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

17:30 - 18:30

LUCÍA ROMERO

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP
TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

19:00 - 20:15

SUNDAY APRIL 28TH DOMINGO 28 · ABRIL

NABILA

LUCÍA ROMERO

INTRODUCTION WORKSHOP TO THAI MASSAGE
TALLER DE INICIACIÓN AL MASAJE TAILANDÉS

9:30 - 10:30

LUCÍA ROMERO

INTRODUCTORY WORKSHOP ON FOOT REFLEXOLOGY
TALLER DE INICIACIÓN A LA REFLEXOLOGÍA PODAL

11:00 - 12:00

LUCÍA ROMERO

FACIAL AND CERVICAL SELF-MASSAGE WORKSHOP
TALLER DE AUTOMASAJE FACIAL Y CERVICAL

12:30 - 13:30

Tag us in your photos! ¡Etiquétanos en tus fotos!



@puertobanusoficial

#BanúsYogaFestival

Cívitas
PUERTO BANÚS

II BANÚS INTERNATIONAL
YOGA FESTIVAL



26 · 28 APRIL · 2024 PUERTO BANÚS

YOGA - WORKSHOPS - MEDITATIONS - CONCERTS AND MUCH MORE

PORSCHE
Centro Porsche Marbella

Occidental
Puerto Banús

 EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
MARBELLA

 **lululemon**

 **YOGA**
SCHOOL

 **FULL VITALITY**
SPA

 **Renova**
Thermal

ALQVIMIA

WELEDA
Since 1921

Reebok

FRAGRANCES &
PERSONAL CARE

**NATUR
GREEN**

**SOLAN
DE CABRAS**

HOMIÉS MARBELLA