

Cívitas  
PUERTO BANÚS

PROGRAMACIÓN 1st INTERNATIONAL

# YOGA FESTIVAL

**VIERNES 26 DE MAYO**  
FRIDAY MAY 26th

---

**18:00 - 18:30**



**Apertura, agradecimientos, y presentación del I Festival Internacional de Yoga con Fermin Suárez.**

*Opening and presentation of the I International Yoga Festival with Fermin Suárez.*

**18:45 - 20:15**



**Gran Masterclass multiteacher con Fermin Suárez y colaboradores.**

*Great multiteacher Masterclass with Fermin Suárez and collaborators.*

**20:30 - 21:30**



**Concierto de cuencos tibetanos, baño de sonido y meditación para elevar la vibración y la conciencia, de la mano de Elena Fernández y Romina.**

*Tibetan bowls concert, sound bath and meditation to raise vibration and consciousness, by Elena Fernández and Romina.*

**21:45 - 22:45**



**Concierto en directo de música clásica y fusión de países del Sur de Asia con Saeed Khan, Roberto Herrunzo y Rafael Tejada.**

*Live concert of classical music and fusion of South Asian countries with Saeed Khan, Roberto Herrunzo and Rafael Tejada.*



**NEXT DAY**

---

MUELLE DE HONOR



DIQUE PONIENTE



DIQUE LEVANTE



# YOGA FESTIVAL

## SÁBADO 27 DE MAYO SATURDAY MAY 27th

9:00 -  
10:15



**Hatha Yoga y Pranayama con Gabi Mastragostino**

*Hatha Yoga and Pranayama with Gabi Mastragostino*



**Yoga flow dance con Patricia Berlinger**

*Yoga flow dance with Patricia Berlinger*



**Yoga desde el corazón Patricia de la Lastra**

*Yoga from the heart Patricia de la Lastra*

10:30 -  
11:45



**Yoga toning y detox con Mayte González**

*Yoga toning and detox with Mayte González*



**YogaBears para los más pequeños con Estelle (clase en inglés)**

*YogaBears for the little ones with Estelle (class in English)*



**Yoga clásico y serie Rishikesh de Sivananda con Luz Gámez**

*Classical Yoga and Rishikesh series by Sivananda with Luz Gámez*

12:00 -  
13:15



**Yoga con Fermín Suárez**

*Yoga with Fermín Suárez*



**Hatha Yoga Flow y Vinyasa con Miriam Costas**

*Hatha Yoga Flow and Vinyasa with Miriam Costas*



**Charla chakra Corazón con Estelle**

*Heart chakra talk with Estelle*

13:30 -  
15:45



**Viaje a la quinta dimensión de la mano de Antonio Galán**

*Journey to the fifth dimension by Antonio Galán*



**Yoga con Jovita**

*Yoga with Jovita*



**Yoga de los sentidos con Andrea Martello**

*Yoga of the senses with Andrea Martello*

15:45 - 17:00 **Chill out**

16:00 -  
17:00



**Taller: 5 Estrategias minimalistas para combatir el estrés con los fundadores de Salud Minimalista, Kitchen Kharma y Bio Experience**

*Workshop: 5 minimalist strategies to combat stress with the founders of Salud Minimalista, Kitchen Kharma and Bio Experience*

17:00 -  
18:15



**Liberación del tren inferior con Deborah Niccolini**

*Lower body release with Deborah Niccolini*



**Conexión con Anahata: el chakra corazón con Lou Lavigne**

*Connection with Anahata: the heart chakra with Lou Lavigne*



**Experiencia KAE con MIMI (máx. 70 personas según orden de llegada)**

*KAE Experience with MIMI (max. 70 people on a first-come, first-served basis)*

18:30 -  
19:45



**Vinyasa power yoga con Pablo Vázquez**

*Vinyasa power yoga with Pablo Vázquez*



**Hatha yoga para la relajación con Pablo Daloia**

*Hatha yoga for relaxation with Pablo Daloia*



**Power yoga sensorial con Elena Sualeiva**

*Power sensory yoga with Elena Sualeiva*

20:00 -  
21:00



**La asana colectiva más grande jamás hecha con Fermín Suárez**

*The largest collective asana ever made with Fermín Suárez*

20:00 -  
22:00



**Especial Sunset yoga en yate by Smart Yachting con Estelle, solo para 20 personas ganadoras del sorteo. [Embarcación Muelle de Honor]**

*Special Sunset yoga on a yacht by Smart Yachting with Estelle, only for 20 raffle winners. [Muelle de Honor boat]*

21:30 -  
23:00



**Concierto en directo de Kirtan, cantos de mantras y meditación con Saeed Khan y Vraj Devi.**

*Live Kirtan Concert, Mantra Chanting and Meditation with Saeed Khan and Vraj Devi.*



**NEXT DAY**



Cívitas  
PUERTO BANÚS

PROGRAMACIÓN 1st INTERNATIONAL

# YOGA FESTIVAL

**DOMINGO 28 DE MAYO**  
SUNDAY MAY 28th

---

**9:00 -  
10:15**



**Yoga movilidad con Valle Carrasquilla**

*Stretching and mobility yoga with Valle Carrasquilla*



**Vinyasa apertura de caderas con Majo (YOSOYOGA)**

*Hip opening vinyasa flow with Majo (YOSOYOGA)*



**Vinyasa yoga Flow con Lorena Huguet**

*Vinyasa yoga flow with Lorena Huguet*

**10:30 -  
11:45**



**Yoga con Javi Castro**

*Yoga with Javi Castro*



**YogaBears para los más pequeños con Estelle (clase en inglés)**

*YogaBears for the little ones with Estelle (class in English)*



**Charla con Shima: El Potencial Humano**

*Talk with Shima: The Human Potential*

**12:00 -  
13:30**



**Masterclass multinivel multiteacher**

*Multilevel multiteacher Masterclass*

**13:30 -  
14:00**



**Clausura**

*Closing ceremony*

---

MUELLE DE HONOR



DIQUE PONIENTE



DIQUE LEVANTE

